

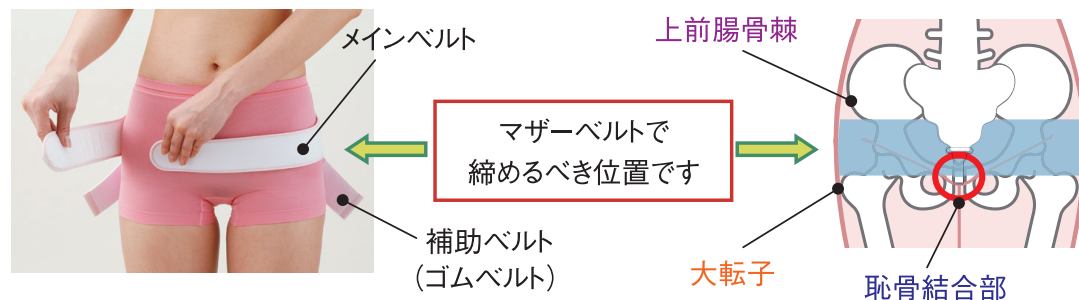
マザーベルト装着方法

装着ポイント

- 個人差で、気持ちいい強さと位置が違いますので、自分が最も良いと思う強さと位置で補助ベルトを締めてください。
- ベルトを無理に締めすぎないでください。
- ベルトが肌に当たって痛い場合は、ショーツ等の上から着用して肌に直接触れないようにしてください。

Step1

ゴムベルトがある方を外側にして、補助ベルトを外してください。足を揃えて、**上前腸骨棘**(腰の一番出ている部分のやや下)と**大転子**(太ももの付け根あたりの出ている骨)を探し、お尻を包み込むようにして2点間にメインベルトを通します。(右図参照)



Step2

ベルトの前側は**恥骨結合部**(下腹部の硬い骨、上図の**赤丸**)に重なるようにします。



Step3

始めに外した補助ベルト(ゴムベルト)を持って、前へ引っ張って締めるようにしっかりと締まります。



Step4

補助ベルトを留めれば完了です。この時に、ベルトは**ご自身で最も良いと思う強さで留めてください**。また、ベルトを無理に強く締めすぎないでください。

前



後



[洗濯方法]

- むるま湯による手洗いをおすすめします。
- 洗濯機を使用する場合は、面ファスナーの両面を合わせて洗い、他の洗濯物と一緒に洗わないでください。

[使用上の注意]

- 使用中に不快な症状を感じた時は、直ちに使用を中止し、医師にご相談ください。
- 本来の用途以外には使用しないでください。
- ベルトを外す時は、ゆっくりと外してください。
- 就寝時には、必ずベルトを外してください。
- 素肌に着用して、異常が現れた場合は、すぐに使用を中止してください。