



肌触りのよい
さらっと素材



2本のベルトで
調節かんたん



6cm幅ベルトが
骨盤にフィット



骨盤を固定し、緩みを回復する

マザーベルト



COLOR
Pink



COLOR
White

出産を終えたお母さんに
大切なケアをきちんと簡単に！

産後の リフォームケア	出産当日..... 悪露が 落ち着いたら	産後約2ヶ月
マザーベルト (骨盤まわりに)	Pink/White 毎日使えるスタンダードタイプ	
	LIGHT 外出時などにオススメな薄型タイプ	
ママスリム (ウエスト、お腹まわりに)	SINGLE/DOUBLE

※装着時期は目安です。体調に合わせて着用してください。

① どうして骨盤ケアが必要なの？

その1 出産後は、骨盤が緩んでしまった状態！

分娩の際は、赤ちゃんが通ることができるような産道にするため、女性ホルモンの影響により、骨盤が少し緩むようになっています。

産後、骨盤の緩みをそのままにしておくと、身体の歪みなどに繋がる可能性があります。骨盤を締めることは、産後の身体を整えるのに重要であり、また産後ケアの取り組みの1つとして世の中に浸透しつつあるケアとなっています。

その2 骨盤の緩みが腰痛の原因に…

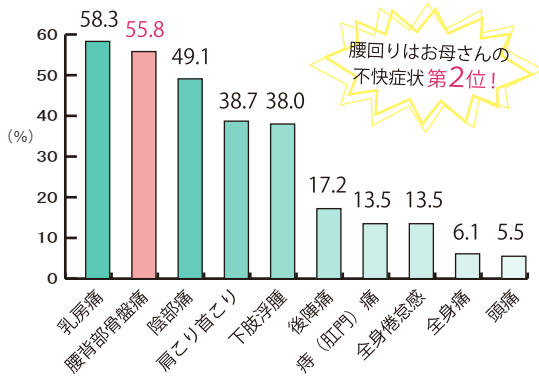
腰痛は多くの方が抱える悩みですが、産後のお母さんも例外ではありません。左グラフのように産後のお母さんの約半数が腰周りの痛みを感じています。妊娠や出産をきっかけに腰痛が発症したり、またそのまま慢性化してしまうことがあるのも特徴です。

腰痛は、姿勢が原因の場合もありますが、骨盤の緩みが腰痛（骨盤輪不安定性腰痛）の原因になるという報告もされています。



産褥4日目の不快症状

(複数回答)



腰回りはお母さんの不快症状第2位!

「褥婦の腰痛の実態と介入 第1報 質問紙による実態調査」
(第53回 日本母性衛生学会, 2012年11月)

② マザーベルトで骨盤ケアをしませんか？

その1 産後の骨盤の緩みに

骨盤の緩みを元に戻すには、骨盤底筋体操や骨盤ベルトの使用などが効果的とされています。

お母さんが「身体の調子がなかなか戻らず元気がない…」「赤ちゃんのお世話に思っていた以上に時間がとられる!」という場合には、着用するだけで良い骨盤ベルトがオススメです。

meetuu シリーズでは、「マザーベルト」でお母さんの骨盤の緩みに対するケアをお手伝い致します。



その2 産後の腰痛にも

「マザーベルトを着用することで、骨盤の緩みだけでなく、産後の腰痛も同時に和らげることができないか?」と考えていました。

そこで大学と病院に協力して頂き、骨盤の緩みから起こる骨盤輪不安定性腰痛を対象に、共同研究を行いました。

その結果、産褥リフォームインナーを分娩直後から1ヵ月間正しく着用することで、産褥期の腰痛が緩和することが明らかになりました。

骨盤の緩みだけでなく、お母さんのQOL向上を考え、今後もエビデンスに基づいたご提案をさせて頂きたいと思っております。



共同研究

『大阪大学助産師同窓会生涯学習プロジェクト委員会』
『JCHO 大阪病院』と
マザーベルトの共同研究を実施しました。

目的

分娩直後から1ヵ月間、産褥リフォームインナー（腹帯や骨盤ベルトなど）で正しく腰部や骨盤周囲を固定する着用指導によって、腰痛改善に効果があるかを明らかにする。

方法

分娩直後から腰痛を自覚し、産褥リフォームインナーの着用を希望する着用腰痛群と、腰痛を自覚するが着用を希望しない非着用腰痛群を対象とした。測定尺度には、Visual Analog Scale (VAS)、日常生活動作スコア (ADL score)、理学的診察法を採用した。

結果

着用腰痛群のVAS、ADL score、理学的診察法において、4日目から1ヵ月目で有意に改善していた。しかし非着用腰痛群はいずれも有意な変化はなかった。

考察

着用腰痛群は、非着用腰痛群よりも腰痛の自覚の程度と日常生活困難感が有意に軽減し、理学的診察法でも有意に改善していた。つまり、産褥リフォームインナーを分娩直後から1ヵ月間正しく着用することで、産褥期の腰痛が緩和することが明らかになった。

(本研究は、四日市看護医療大学の委託研究である。)

【引用】

「褥婦の腰痛の実態と介入 第1報 質問紙調査による腰痛の特徴と関連要因の検討」
「褥婦の腰痛の実態と介入 第2報 産褥リフォームインナー着用指導の効果」
(母性衛生 第55巻・1号, 2014年4月)

【発表実績】

The 9th International Conference with the Global Network of WHO (2012年7月)
第43回 日本看護学会 - 母性看護 - (2012年10月)
第53回 日本母性衛生学会 (2012年11月) 他

③ マザーベルトのご紹介

出産を終えたお母さんに、
「大切なケアをきちんと簡単にさせていただきたい」
という願いを込めたベルトです。



骨盤の緩み
対策

産後の骨盤の緩みを
ケアすることができます

腰まわりの
疲れに

ベルトを着用することで
疲れを和らげます

1人でも
簡単に着用

2本の幅6cm ベルトにより、1人でも簡単に正しく
着用することができます

製品特長

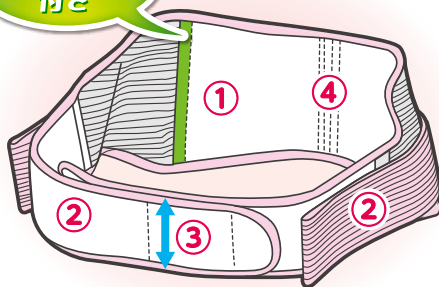
① 快適素材

肌触りのよいさらっとした素材です。
サイドにメッシュ生地を使用し、
通気性を高めました。

② 調節かんたん

2本のベルトにより、締め具合を
簡単に調節できます。

「ベルトのズレを軽減する」
滑り止め
付き



③ こだわりベルト

6cm幅ベルトが締めるべき位置に
フィットし、ご自身でも装着位置が
分かりやすくなっています。腹部への
圧迫も少なく、着用中の違和感が少ない
設計です。

④ しっかり設計

背中側の3つの補強板で、安定感の
ある着け心地です。

装着方法

①②③の詳しい位置は、下記をご覧ください。



補助ベルトがある方を外側にして、
補助ベルトを外します。④上前腸骨棘
（じょうぜんちようこつきよく）と⑤大転子
（だいてんし）を探し、お尻を包み込むよう
にして2点間にメインベルトを通します。



ベルトの前側は③恥骨結合部に重なる
ようにします。



補助ベルトを持って、前へ引っ張って
締めます。



補助ベルトを留めれば完了です。

装着のポイント

- 個人差で、気持ち良い強さと位置が異なりますので、ご自身が最も良いと思う強さと位置で補助ベルトを締めてください。
- ベルトを無理に強く締めすぎないでください。
- ベルトが肌に当たって痛い場合は、ショーツ等の上から着用して肌に直接触れないようにしてください。

じょうぜんちようこつきよく
④ 上前腸骨棘

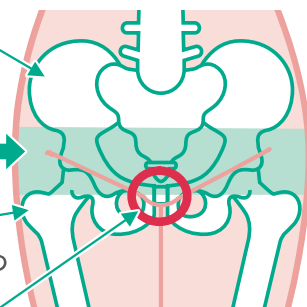
- 腰の一番出ている部分のやや下

マザーベルトで
締めるべき位置

だいてんし
⑤ 大転子

- 太腿の付け根あたりの
出っ張った骨

③ 恥骨結合部



point 1 使用期間の目安
分娩直後～産後約2ヶ月間

※個人差があるため、あくまでも目安にしてください

point 2 使用上の注意

- 使用中に不快な症状を感じた時は、すぐに使用を中止し、医師にご相談ください。
- 本来の用途以外には使用しないでください。
- ベルトを外す時は、ゆっくりと外してください。
- 就寝時には、必ずベルトを外してください。
- 素肌に着用して異常が現れた場合は、すぐに使用を中止してください。

【素材】

- 本体：ポリエステル、ポリウレタン、綿
- メッシュ部：ナイロン、ポリウレタン

point 3 洗濯方法

- めるま湯による手洗いを推奨します。
- 洗濯機を使用する場合は、面ファスナーの両面を合わせて洗い、他の洗濯物と一緒に洗わないでください。

適合ヒップサイズ

S~M	60~85cm
M~L	85~105cm
L~LL	105~120cm

MADE IN JAPAN


製品情報

カラー	写真	品番	規格	包装	小箱サイズ(mm)	JANコード
					小箱重量(g)	
		1490621	S~M ピンク	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 706016
		1490622	M~L ピンク	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 706023
		1490623	L~LL ピンク	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 706030
		1490510	S~M ホホワイト	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 520223
		1490511	M~L ホホワイト	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 520209
		1490512	L~LL ホホワイト	1袋/箱	120x45x215 145	4 958286 520216

※ 詳細は各営業にお問い合わせください。


あなたとベビーに、安全でやさしいものを。

meetuu(ミーチュ)は心と身体へのやさしさを考えたマタニティ&ベビー用品ブランドです。ママとベビーの幸せな出会いをサポートし、出産前後の大切な時間を快適に安心して過ごしてもらうため、本当に必要なものだけをそろえました。

meetuuは日本の医療現場で使われる医薬品・衛生用品を提供するハクゾウメディカル株式会社から生まれたブランドです。



ハクゾウメディカル株式会社 <http://www.hakuzo.co.jp/>

〒540-0025 大阪市中央区徳井町2丁目4番9号 TEL.06-6942-0451 FAX.06-6945-0539

本社営業課 TEL:06-6809-4318	三重営業所 TEL:059-350-3844	北九州営業所 TEL:093-617-3911
東京支店 TEL:03-3522-6720	京都営業所 TEL:075-603-4826	熊本営業所 TEL:096-345-2253
北大阪支店 TEL:072-653-4045	大阪中央営業所 TEL:06-6943-6118	札幌駐在所 TEL:011-788-8009
南大阪支店 TEL:0721-20-2900	阪神営業所 TEL:078-262-1634	盛岡駐在所 TEL:019-613-2176
仙台営業所 TEL:022-393-7434	神戸営業所 TEL:078-940-8975	北陸駐在所 TEL:076-225-8013
関東営業所 TEL:03-5809-4780	広島営業所 TEL:082-849-4188	山陰駐在所 TEL:0859-30-2192
西東京営業所 TEL:042-646-0451	四国営業所 TEL:0875-52-6900	沖縄駐在所 TEL:098-941-5320
三河営業所 TEL:0564-54-5447	福岡営業所 TEL:092-481-5921	