meetuu
HAKUZO MAMA&BABY

産科用製品

共同研究
大阪大学助産師同窓会
生涯学習プロジェクト委員会
JCHO大阪病院

- 肌触りのよい さらっと素材
- 2本のベルトで 調節かんたん
- 6cm幅ベルトが 骨盤にフィット

骨盤を固定し、緩みを回復する

マザーベルト



COLOR Pink



COLOR White



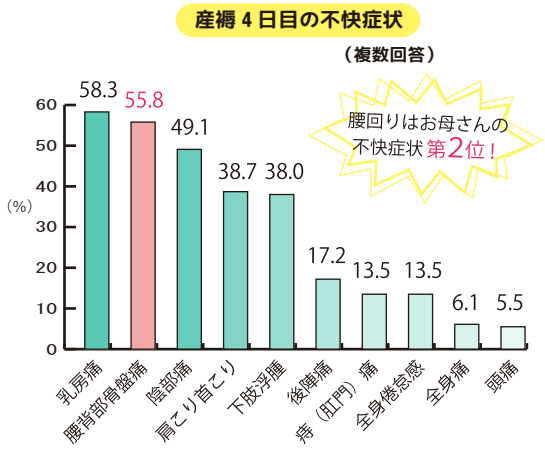
出産を終えたお母さんに
大切なケアをきちんと簡単に！

産後のリフォームケア	出産当日 ・・・・・・ 悪露が落ち着いたら ・・・・・・ 産後約2ヶ月
マザーベルト（骨盤まわりに）	Pink/White 毎日使えるスタンダードタイプ
	LIGHT 外出時などにオススメな薄型タイプ
ママスリム（ウエスト、お腹まわりに）	SINGLE/DOUBLE

※装着時期は目安です。体調に合わせて着用してください。

ハクゾウメディカル株式会社

① どうして骨盤ケアが必要なの？



「褥婦の腰痛の実態と介入　第１報　質問紙による実態調査」
（第 53 回 日本母性衛生学会，2012 年 11 月）

その１ 出産後は、骨盤が緩んでしまった状態！

分娩の際は、赤ちゃんが通ることができるような産道にするため、女性ホルモンの影響により、骨盤が少し緩むようになっています。

産後、骨盤の緩みをそのままにしておくと、身体の歪みなどに繋がる可能性があります。骨盤を締めることは、産後の身体を整えるのに重要であり、また産後ケアの取り組みの１つとして世の中に浸透しつつあるケアとなっています。

その２ 骨盤の緩みが腰痛の原因に…

腰痛は多くの人が抱える悩みですが、産後のお母さんも例外ではありません。左グラフのように産後のお母さんの約半数が腰周りの痛みを感じています。妊娠や出産をきっかけに腰痛が発症したり、またそのまま慢性化してしまうことがあるのも特徴です。

腰痛は、姿勢が原因の場合もありますが、骨盤の緩みが腰痛（骨盤輪不安定性腰痛）の原因になるという報告もされています。



② マザーベルトで骨盤ケアをしませんか？





COLOR Pink

COLOR White

その１ 産後の骨盤の緩みに

骨盤の緩みを元に戻すには、骨盤底筋体操や骨盤ベルトの使用などが効果的とされています。

お母さんが「身体の調子がなかなか戻らず元気がない…」「赤ちゃんのお世話に思っていた以上に時間がとられる！」という場合には、着用するだけで良い骨盤ベルトがオススメです。

meetuu シリーズでは、「マザーベルト」でお母さんの骨盤の緩みに対するケアをお手伝い致します。

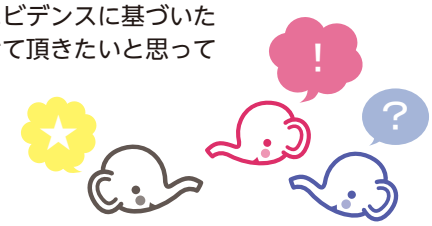
その２ 産後の腰痛にも

「マザーベルトを着用することで、骨盤の緩みだけでなく、産後の腰痛も同時に和らげることができないか？」と考えていました。

そこで大学と病院に協力して頂き、骨盤の緩みから起こる骨盤輪不安定性腰痛を対象に、共同研究を行いました。

その結果、産褥リフォームインナーを分娩直後から１ヵ月間正しく着用することで、産褥期の腰痛が緩和することが明らかになりました。

骨盤の緩みだけでなく、お母さんの QOL 向上を考え、今後もエビデンスに基づいたご提案をさせて頂きたいと思っております。



【引　用】
「褥婦の腰痛の実態と介入　第１報　質問紙調査による腰痛の特徴と関連要因の検討」
「褥婦の腰痛の実態と介入　第２報　産褥リフォームインナー着用指導の効果」
（母性衛生　第 55 巻・1 号，2014 年 4 月）

【発表実績】
The 9th International Conference with the Global Network of WHO（2012 年 7 月）
第 43 回 日本看護学会 - 母性看護 -（2012 年 10 月）
第 53 回 日本母性衛生学会（2012 年 11 月）　他

共同研究

『大阪大学助産師同窓会生涯学習プロジェクト委員会』
『JCHO 大阪病院』と
マザーベルトの共同研究を実施しました。

目　的

分娩直後から１ヵ月間、産褥リフォームインナー（腹帯や骨盤ベルトなど）で正しく腰部や骨盤周囲を固定する着用指導によって、腰痛改善に効果があるかを明らかにする。

方　法

分娩直後から腰痛を自覚し、産褥リフォームインナーの着用を希望する着用腰痛群と、腰痛を自覚するが着用を希望しない非着用腰痛群を対象とした。測定尺度には、Visual Analog Scale（VAS）、日常生活動作スコア（ADL score）、理学的診察法を採用した。

結　果

着用腰痛群の VAS、ADL score、理学的診察法において、４日目から１ヵ月目で有意に改善していた。しかし非着用腰痛群はいずれも有意な変化はなかった。

考　察

着用腰痛群は、非着用腰痛群よりも腰痛の自覚の程度と日常生活困難感が有意に軽減し、理学的診察法でも有意に改善していた。つまり、産褥リフォームインナーを分娩直後から１ヵ月間正しく着用することで、産褥期の腰痛が緩和することが明らかになった。

（本研究は、四日市看護医療大学の委託研究である。）



③ マザーベルトのご紹介

出産を終えたお母さんに、
「大切なケアをきちんと簡単にしていただきたい」
という願いを込めたベルトです。


【背面部】

骨盤の緩み対策
産後の骨盤の緩みをケアすることができます

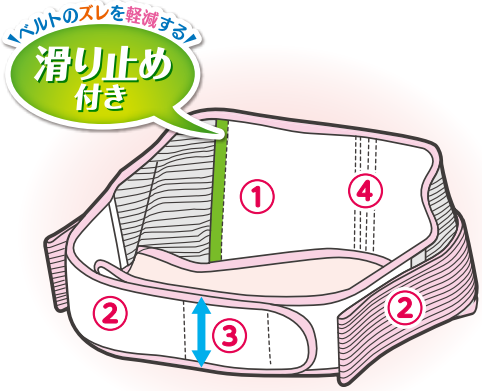
腰まわりの疲れに
ベルトを着用することで疲れを和らげます

1人でも簡単に着用
２本の幅６cm ベルトにより、１人でも簡単に正しく着用することができます

製品特長

①快適素材
肌触りのよいさらっとした素材です。サイドにメッシュ生地を使用し、通気性を高めました。

②調節かんたん
２本のベルトにより、締まり具合を簡単に調節できます。



③こだわりベルト
6cm幅ベルトが締めるべき位置にフィットし、ご自身でも装着位置が分かりやすくなっています。腹部への圧迫も少なく、着用中の違和感が少ない設計です。

④しっかり設計
背中側の３つの補強板で、安定感のある着け心地です。

装着方法

ⒶⒷⒸの詳しい位置は、下記をご覧ください。



補助ベルトがある方を外側にして、補助ベルトを外します。Ⓐ**上前腸骨棘**(じょうぜんちょうこつきょく)とⒷ**大転子**(だいてんし)を探し、お尻を包み込むようにして2点間にメインベルトを通します。



ベルトの前側はⒸ**恥骨結合部**に重なるようにします。



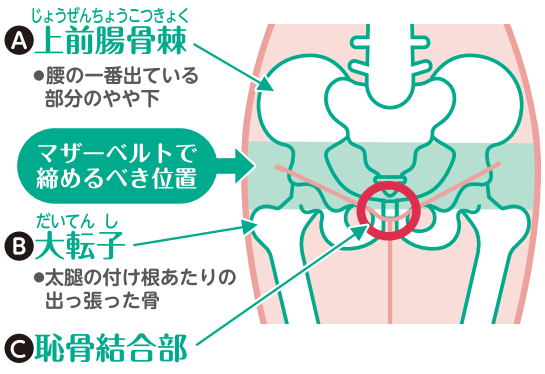
補助ベルトを持って、前へ引っ張って締めます。



補助ベルトを留めれば完了です。

装着のポイント

- 個人差で、気持ち良い強さと位置が異なりますので、ご自身が最も良いと思う強さと位置で補助ベルトを締めてください。
- ベルトを無理に強く締めすぎないでください。
- ベルトが肌に当たって痛い場合は、ショーツ等の上から着用して肌に直接触れないようにしてください。



point 1 使用期間の目安

分娩直後～産後約２ヶ月間

※個人差があるため、あくまでも目安にしてください

point 2 使用上の注意

- 使用中に不快な症状を感じた時は、すぐに使用を中止し、医師にご相談ください。
- 本来の用途以外には使用しないでください。
- ベルトを外す時は、ゆっくりと外してください。
- 就寝時には、必ずベルトを外してください。
- 素肌に着用して異常が現れた場合は、すぐに使用を中止してください。

【素 材】
- 本体：ポリエステル、ポリウレタン、綿
- メッシュ部：ナイロン、ポリウレタン

point 3 洗濯方法

- ぬるま湯による手洗いを推奨します。
- 洗濯機を使用する場合は、面ファスナーの両面を合わせて洗い、他の洗濯物と一緒に洗わないでください。

適合ヒップサイズ	
S~M	60~85cm
M~L	85~105cm
L~LL	105~120cm

MADE IN JAPAN

製品情報

カラー	写真	品番	規格	包装	小箱サイズ(mm) 小箱重量(g)	JANコード
		1490621	S～M ピンク	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 706016
		1490622	M～L ピンク	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 706023
		1490623	L～LL ピンク	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 706030
		1490510	S～M ホワイト	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 520223
		1490511	M～L ホワイト	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 520209
		1490512	L～LL ホワイト	1袋/箱	120×45×215 145	4 958286 520216

※ 詳細は各営業にお問い合わせください。

meetuu HAKUZO MAMA&BABY

あなたとベビーに、安全でやさしいものを。

meetuu(ミーチュ)は心と身体へのやさしさを考えたマタニティ&ベビー用品ブランドです。
ママとベビーの幸せな出会いをサポートし、出産前後の大切な時間を快適に安心して過ごしてもらうため、本当に必要なものだけをそろえました。

meetuuは日本の医療現場で使われる医薬品・衛生用品を提供するハクゾウメディカル株式会社から生まれたブランドです。

ハクゾウメディカル株式会社
〒540-0025 大阪市中央区徳井町2丁目4番9号
TEL. 06-6942-0451 https://www.hakuzo.co.jp/

本社営業課 ☎06-6809-4318
東京支店 ☎03-3522-6720
北大阪支店 ☎072-653-4045
南大阪支店 ☎0721-20-2900
仙台営業所 ☎022-393-7434
関東営業所 ☎03-5809-4780
西東京営業所 ☎042-646-0451
名古屋支店 ☎052-769-6021
三重営業所 ☎059-350-3844
京都営業所 ☎075-603-4826
大阪中央営業所 ☎06-6943-6118
阪神営業所 ☎078-262-1634
神戸営業所 ☎078-940-8975
広島営業所 ☎082-849-4188
福岡営業所 ☎092-481-5921
熊本営業所 ☎096-345-2253
札幌駐在所 ☎011-788-8009
北陸駐在所 ☎076-225-8013
鹿児島駐在所 ☎099-296-1925
沖縄駐在所 ☎098-941-5320