

はっぴいらいふ

care for you

Vol.3

2026.01

明日からのケアに
自信がつく！



介護のキホンから最新情報がこの1冊に！

口腔ケア

清潔ケア

感染対策

BCP 対策

- 口腔ケアの手順
- 陰部清拭って実際どうなの？
- 手洗いだけじゃない!? 感染対策
- 介護保険の最新情報 など…

最新版！

イラスト付きで解説！

介護の手引き

1

とある日



新人介護士の二人は
倉庫の片付けをしていた。

3

2



はっぴらいふ

これは・・・？

4



そう、これは・・・

あ、あの！？

まさか！

はっぴいらいふとは？

はっぴいらいふは介護施設で働く方に寄り添う本となっています。
なにか介護に関してお困りごとがあった際は、この本をぜひご覧ください。
少しでもあなたのお役に立てますように、笑顔と元気と安心をお届けします。

CONTENTS

食事と口腔ケア

P.8 ~ P.17

入浴と排せつの援助

P.18 ~ P.33

介護施設での感染対策

P.34 ~ P.41

その他の場面

P.42 ~ P.48

介護情報

(医療費控除、介護保険、介護報酬)

P.49 ~ P.61

JAN コード一覧

P.62 ~ P.63





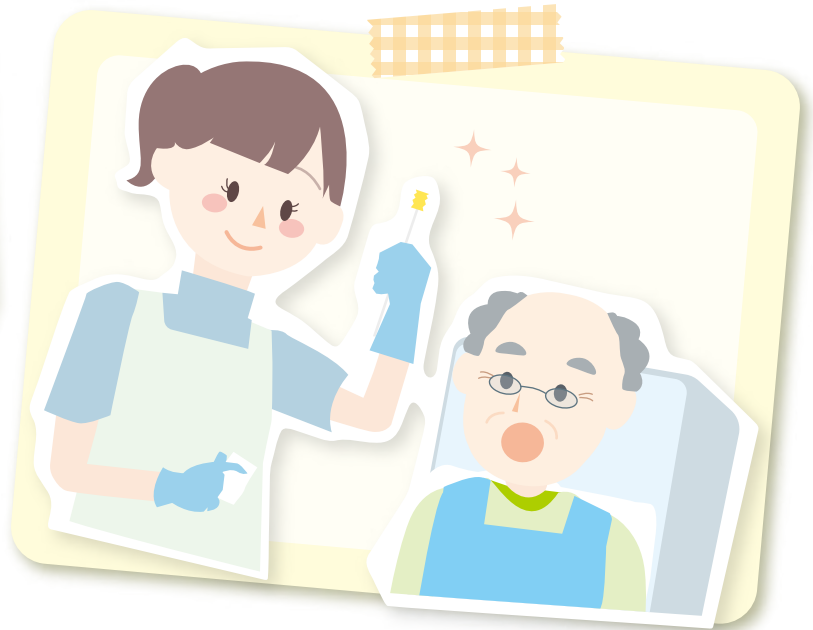
食事と口腔ケア



おいしく食べる



食べることは生きること。
 自分で食べてこそ「おいしい」と感じます。
 食べる楽しみと、健康のために、歯とお口のお手入れは
 大切です。



口腔ケアの重要性 P.9

口腔ケアに入る前に P.10

ハクゾウポケット付き食事用エプロン P.10

お口の中を観察 P.10

保湿ケアについて P.11

爽快 お口うるるジェル、爽快スポンジ P.11

爽快綿棒サンクスワブ、爽快綿棒ハーフ P.11

お口の粘膜ケアについて P.12

爽快 お口すっきりウエットシート P.12

ハクゾウすっきりドライシート P.12

歯みがきについて P.13～P.14

爽快 お口キレイぐるっとブラシ P.14

爽快 よりそうブラシ P.14

入れ歯の清掃について P.15

最後の保湿ケア P.15

爽快 ハクゾウマウスクリン A P.15

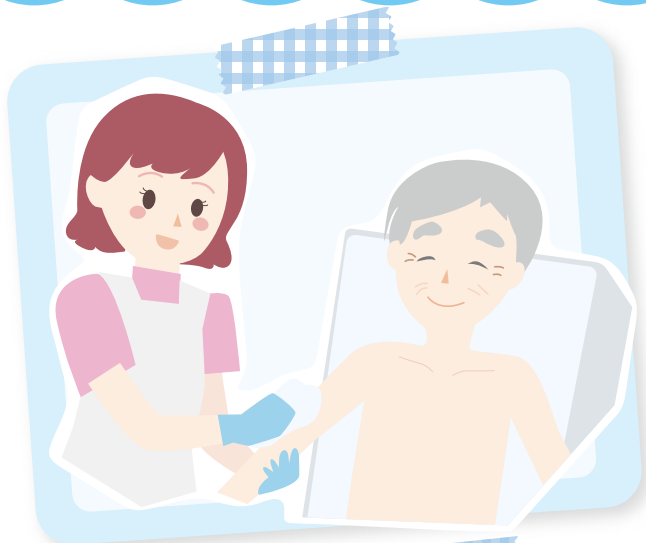
話題の口腔ケア製品！ P.16～P.17

ピカッと爽快吸いと～るスターターキット P.16

ピカッと爽快吸いと～るシリーズ P.17

爽快吸いと～るシリーズ P.17

入浴と排せつの援助



爽快感を得る

身体を清潔にすることは感染予防、血液の循環の改善、生理的な効果があります。

また、排せつは生命の維持、健康の維持です。気分も爽快、満足感を得られるように。



入浴について P.19

素あわ物語、肌ふわり P.19

身体清拭について P.20

ハクゾウ爽やか清潔タオル、ハクゾウすっきりタオル P.21

高齢者と保湿 P.21

ハクゾウうるおいケアタオル P.21

モーニングケアについて P.21

めまわりさん P.21

排せつについて P.22

紙オムツの使い方 P.23

オムツの切り替えが業務改善のカギになる！？ P.24

紙オムツの選び方ガイド P.25

パンツタイプ P.26

ニューハクゾウはくパンツ P.26

ハクゾウはくパンツスリムタイツ P.26

テープ止めタイプ P.26

ハクゾウテープ止めタイプ P.26

尿パッド P.27～P.28

さわやかケアパッド P.27

ハクゾウサポートパッド、おもいやりパッド P.28

シートタイプ P.28

ハクゾウシートタイプ P.28

陰部の清潔ケアについて P.29

リラケア、ハクゾウマルチウォーマー P.30

陰部清拭に対する本音 P.31

褥瘡について P.32

骨盤底筋体操 P.33



介護施設での感染対策



施設全体を守る

感染対策は施設運営において非常に重要なポイントです。感染が施設内で広まると、施設運営に大きく影響してしまう可能性もあります。

日頃から感染対策を行って誰もが安心できる施設に！



手指衛生について P.35 ~ P.36

ハクゾウあわ物語 iromiru P.35

ハクゾウあわ物語やさしさプラス P.35

エレファジェル、エレファジェルプラス P.35

エレファフォーム P.36

ハクゾウ抗菌ペーパータオル P.36

ハクゾウハンドケアジェル肌ほのか P.36

環境クロスの選び方 P.37

ハクゾウ環境クロス W ブロック NEO P.38

ハクゾウ環境クロス V ロック P.38

エレファウエットクロス 80 P.38

そのまま使えるジアワイプ 1000 P.38

個人防護具の着脱手順とポイント P.39 ~ P.41

エプロンの着脱手順 P.39

ハクゾウプラスチックエプロン NE P.39

ガウンの着脱手順 P.40

ハクゾウプラスチックガウン αEx P.40

サージカルマスクの装着手順 P.40

ハクゾウオメガマスクプラス P.40

ハクゾウサージカルマスク LF P.41

グローブの着脱手順 P.41

ハクゾウプラスチックグローブ EL PLUS P.41

ハクゾウニトリルグローブ ES P.41

ハクゾウポリグローブステラ TP-1 P.41



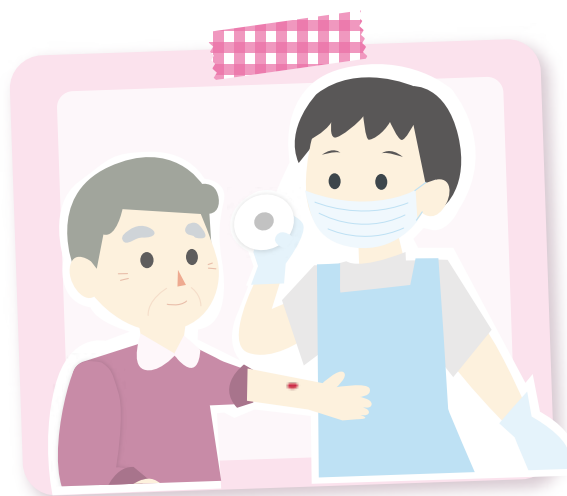
その他の場面



緊急時も焦らない



BCP 対策をしておくことで、大規模な感染症の蔓延や災害が起こった場合に的確に対応することができます。また、サポートアイテムや処置アイテム等もご紹介！お悩み別にご覧ください。



介護施設における BCP 対策 ————— P.43

BCP 対策について ————— P.44 ~ P.45

ハクゾウおう吐物処理セット ————— P.44

ひねって含浸ハクゾウジアパック ————— P.45

口腔ケア用ウエットシート ————— P.45

身体清拭用ディスポタオル ————— P.45

陰部清拭用ウエットシート ————— P.45

手指消毒用アルコールジェル ————— P.45

環境除菌用ウエットクロス ————— P.45

お悩みお助けアイテム ————— P.46 ~ P.47

ネオフラックス S ————— P.46

マザーベルト ————— P.46

スルっとはける君 ————— P.47

ハクゾウラップキュアドレッシング ————— P.47

ハクゾウカニューゼ N ————— P.47

在宅介護の準備物品 ————— P.48

1

特に、口腔ケアって
ちょっと難しいんだよね。

まずは**食事と口腔ケア**に
ついて書かれているわ

2

あんまりお口を
開けてくれない時も
あるし、

3

誤嚥性肺炎も
こわいし……

4

食事と口腔ケアを
マスターするぞ！

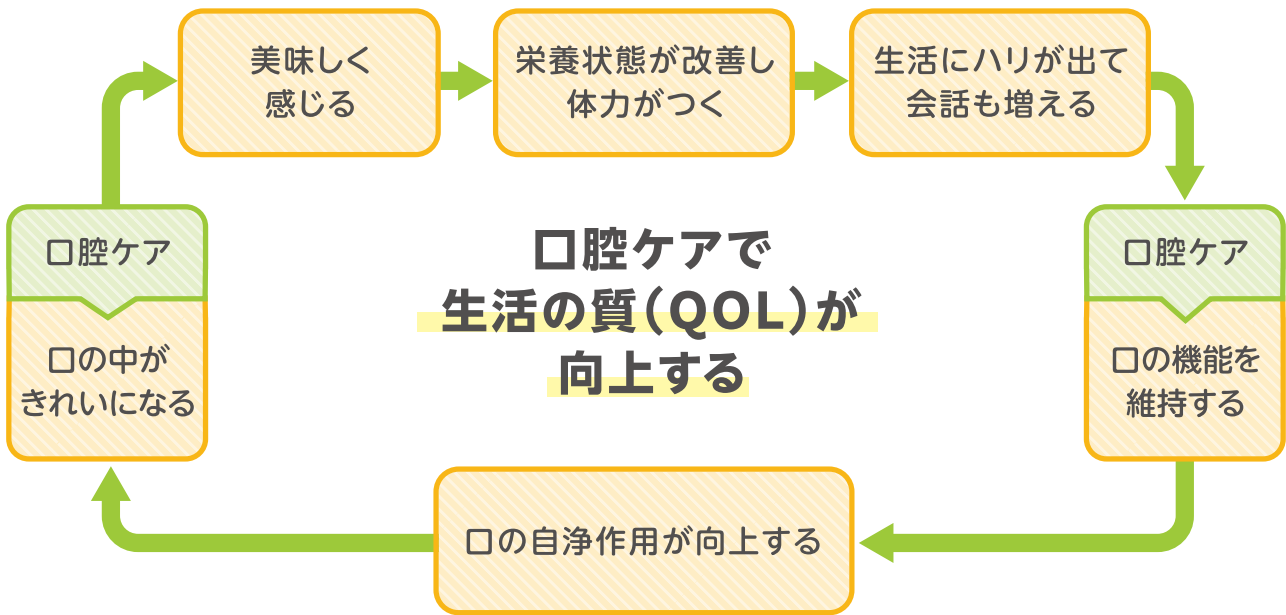
よしっ！
これを読んで

Let's go!



口腔ケアの重要性

口腔ケアとは、口内の汚れを清掃するだけでなく、口の機能を維持・向上させるためのケアも含まれます。どちらも口の健康だけでなく、全身の健康維持につながるため、欠かせないケアとなります。



口腔ケアで予防できること

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎



本来、食道に流れるはずの食べ物や唾液が誤って気管に入ることが原因で起こる肺炎。誤嚥性肺炎の原因菌の約80%は口腔内の細菌といわれています。通常は誤嚥しても、咳や気管の繊毛運動で排出できるが、その力が弱いと排出しきれず、肺炎を起こす原因となります。

その他にも・・・

- ◆虫歯
- ◆ドライマウスによる食べづらさ・話しづらさ
- ◆オーラルフレイル
などを予防することができます。

オーラルフレイルとは

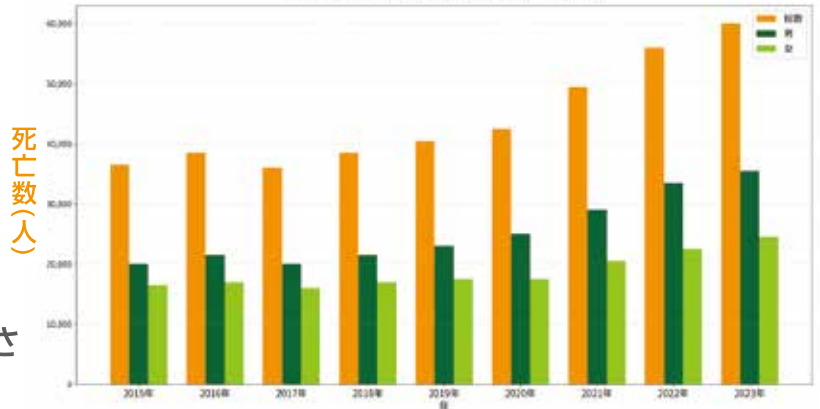
お口の機能が少し低下する、食の偏りなどを含む身体の衰え(フレイル)の一つ。きちんと口腔ケアをすることで、オーラルフレイルを予防し、健康寿命を延ばしましょう。

誤嚥性肺炎は日本人の死亡原因の第6位！？

厚生労働省の調査(令和5年)によると、日本人の死因の第6位は誤嚥性(ごえんせい)肺炎です。また、誤嚥性肺炎による死亡数は年々増加する傾向にあります。

※参考「令和5年 人口動態統計月報年計(概数)」厚生労働省

誤嚥性肺炎による死亡者の推移(2015年～2023年)



※参考 厚生労働省 人口動態統計(確定数)「死因分類別死亡数」2015年～2023年
項目: 誤嚥性肺炎



きちんと口腔ケアをすることによって、これらの症状を防ぎます。

口腔ケアに入る前に、、、

食事に関して、



といったお困りごとを解決する製品をご紹介します！

製品紹介



食事用エプロン

ハクゾウポケット付き食事用エプロン

三角形のポケット形状で、食べ・飲みこぼしを一か所に集めてしっかりキャッチします。食事後は丸めて捨てるだけで簡単に処理できます！

衛生的

衛生的な使い捨てタイプで、洗濯の必要もありません。

(展開図)



以下の流れに沿って、毎日口腔ケアを行いましょう！



お口の中を観察

口の中は非常にデリケートです。突然口を触り始めるのではなく、介護を受ける方がリラックスできるような状態を整える必要があります。まずは話しかける、肩に触れるなどして、本人の様子を見ながら進めましょう。入れ歯を付けられている場合は、はずした状態で確認しましょう。

01 歯と粘膜の間

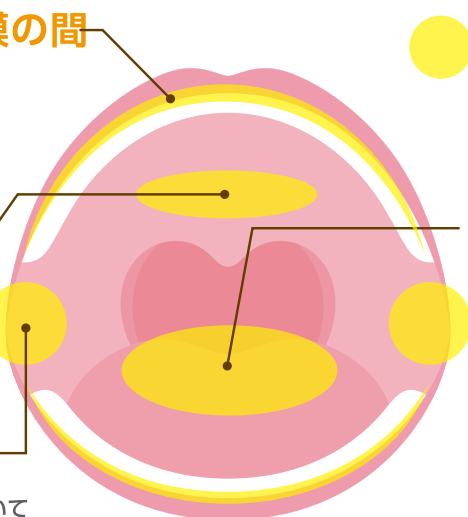
- 食べカスが残っていないか？

02 上あご

- たん痰など、こびりついていないか？

03 粘膜

- 汚れがこびりついていないか？



● ... 汚れやすい場所

04 舌

- ぜったい舌苔(舌の汚れ)はついていないか？

05 歯

- 歯垢はついていないか？
歯がぐらついたり、虫歯はないか？

こんな症状があったら、歯科医師に相談しましょう

- 歯がぐらぐらしている 傷がある
- 口内炎がある 入れ歯が合っていない
- 出血しているところがある

いつもと様子が違う場合も
診てもらいましょう

口の中を
観察

STEP:1
保湿ケア

STEP:2
お口のケア
(粘膜のケア)

STEP:3
歯みがき

保湿ケア
(仕上げ)

入れ歯の
清掃・確認

保湿ケアについて

口腔ケアの中でも大切なのが保湿ケアです。健康なお口は、唾液の分泌による自浄作用で清潔が保たれます。乾燥してしまうと、口の中が汚れやすくなり、舌や口全体の動きが悪くなります。このような状態のまま歯ブラシなどを口に入れると、痛みや話しにくさなどの問題につながります。また、乾燥によって口臭が引き起こされやすくなります。保湿ケアで口の中を健康に保ちましょう。

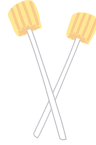
使用物品

1. 口腔ケア用保湿ジェル



お口全体を潤し、
汚れをすばやく軟化させる。

2. スポンジブラシ



ジェルを付けてお口の中に
塗り広げるために使う。

唾液にはどんな作用があるの？

自浄作用

口腔内の食べ物のカスや細菌を洗い流し、清潔に保つ。

粘膜保護

粘膜を潤し、摩擦による傷や痛みを防ぎ、咀嚼、嚥下（飲み込み）、会話をスムーズにする。

発声・会話を助ける

口腔内を湿らせて潤滑油のような役割を果たし舌の動きがスムーズになることで、発音がしやすくなり、会話を円滑にする。

手順の一例

1.



保湿ジェルとスポンジブラシを用意します。チューブの先は汚さず、綺麗に保つよう心がけましょう。

2.



ジェルをグローブやお皿などに適量とり、まんべんなく伸ばしながらスポンジにつけます。

3.



お口全体に薄く塗り保湿します。

製品紹介

口腔ケア用保湿ジェル

化粧品

爽快お口うるるジェル

風味付きのジェルで口腔ケアへの抵抗感を減らすことができます。

しっかり保湿

保湿成分ヒアルロン酸 Na 配合！

リアルな風味

はちみつレモン風味とパインアップル風味の2種類から選べる！



はちみつレモン風味



パインアップル風味

口腔ケア用スポンジ

爽快スポンジ

6つの切り込みでかき取り力アップ！
スポンジも柔らかいためお口を傷つけません。



紙軸



プラスチック軸

口腔ケア用綿棒

凍らせてアイスマッサージにも使用できます！

爽快綿棒サンクスワブ



5つの凹凸綿体が口腔内の汚れ除去に最適！

爽快綿棒ハーフ



巻綿部は広範囲のケアをし易いドラム型です。



お口の粘膜ケアについて

お口を使わなければ、粘膜(上あご・頬の内側など)に汚れ(細菌)がこびりつくようになります。これらの細菌は口臭や誤嚥性肺炎などの感染症の原因にもなるため、お口ケアで防ぎましょう。

使用物品

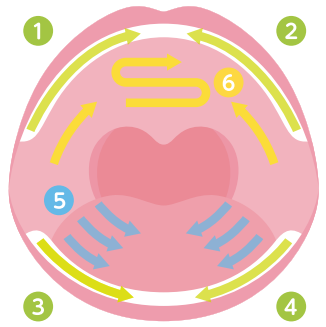
- 1. ウエットシート 
 - 2. ドライシート 
 - 3. スポンジブラシ・綿棒 
- シートで保湿をしながら汚れを拭き取る
乾燥したシートで汚れを取りたいときに使う
口の中の汚れを取るために使う綿棒の方がよりソフトな使い心地

高齢者のお口の粘膜の特徴は？

- 乾燥しやすい**
液の分泌量が減少したり、服用している薬の影響で、お口の中が乾きやすくなります(ドライマウス)。唾液は粘膜を保護し、汚れを洗い流す役割があるため、乾燥すると粘膜が傷つきやすくなり、汚れもこびりつきやすくなります。
- 汚れがこびりつきやすい**
乾燥した粘膜には、剥がれ落ちた古い細胞や痰、食べかすなどがこびりつきやすくなります。これらは細菌の温床となり、誤嚥性肺炎などの重篤な病気を引き起こすリスクを高めます。

粘膜のお掃除手順

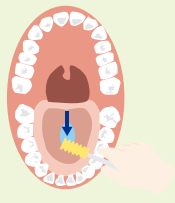
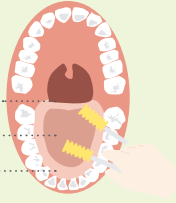
汚れが口の奥に入らないよう、奥から手前に向かって①～⑥の順でお掃除をしましょう。



口腔ケアシートを使う場合


指にシートを巻き付けて、お口の中の汚れを拭き取ります。右記の手順を見ながらやさしく行います。意識や認知機能の障害がある方の口の中には、直接手を入れないようにしましょう。無意識に噛むことがありケアをする人が怪我をすることがあります。

舌苔のケア方法

- 1. 舌(舌苔)を湿らせます。舌に保湿剤を多めに塗布し、10秒～20秒おいて、舌苔をふやかします。 
 - 2. 舌苔がやわらかくなってきたら、舌苔を少しずつ取り除くイメージで、舌の奥から手前にかき出すように動かしていきます。 
 - 3: 舌の中央より少し奥
2: 舌の中央
1: 舌の先
- ※1ヶ所5回を目安に舌の先から触り、徐々に奥を触るようにしましょう。

製品紹介

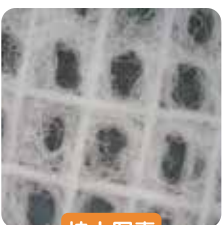
口腔ケア用ウエットシート
化粧品
爽快 お口すっきりウエットシート
お口の汚れをしっかりと拭き取る口腔ケア用のウエットシートです。



頑固な汚れもすっきり
独自のデコボコ構造(ハイブリッド不織布)で厚手のウエットシートです。途中で破れる心配がなく、頑固な汚れもすっきりかき取ることが出来ます。

お口にやさしい
ノンアルコールで低刺激なため、お口にやさしくケアが出来ます。


緑色: 繊維の積層
ピンク色: ガーゼ綿糸



↑ ↑ ↑ ↑ ↑
ガーゼ綿糸のデコボコが汚れをかき取る

イメージ図 拡大写真

◀ドライタイプもございます。
口腔ケア用ウエットシート
ハグズウすっきりドライシート



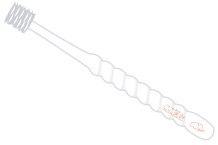


歯みがきについて

歯のある方は、スポンジブラシでは完全に歯の汚れを落としきれないため、歯ブラシで歯をみがきます。

使用物品

- 360° 設計の歯ブラシ
- 一般的な歯ブラシ
- 歯みがきジェル・歯みがき粉



全方向からみがき、汚れを落とす



最もスタンダードな形の歯ブラシ

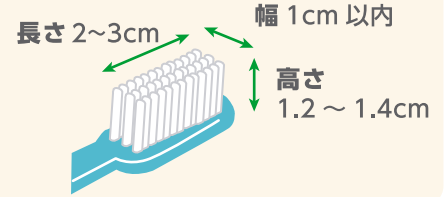


歯垢を除去する発泡剤・研磨剤の入っていないのが望ましい

歯ブラシはどう選ぶ？

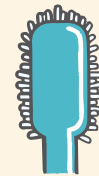
歯ブラシは、自分の歯並びや口の大きさ、歯内の健康状態に合ったものを選びましょう。基本は、毛のかたさは柔らかめ、上の前歯2本の大きさ、刷毛部は小さめ、柄はストレートな歯ブラシです。

ヘッドの大きさの目安



歯ブラシ使用時の注意

- 歯ブラシ同士を接触させた状態で保管しない。
- 月に1回を目安に取り替える。
- 歯みがき前の手洗いをしっかり行う。
- 使用した歯ブラシやコップはきちんと乾燥させる。

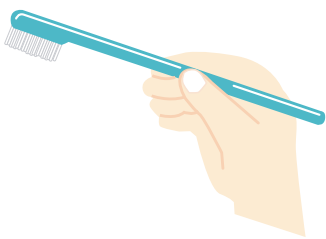


歯ブラシを裏から見て毛先がはみ出ていたら、交換を。

歯みがきのポイント

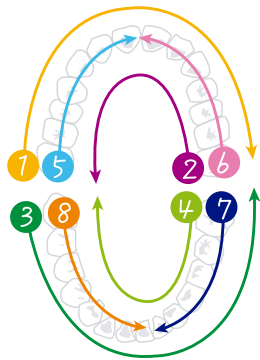
歯ブラシの持ち方

鉛筆をもつように、軽くにぎりましょう。



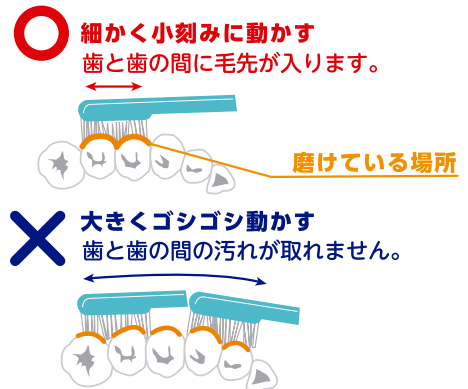
歯を磨く順番

磨き忘れがないように順番を決めておくと良いでしょう。



歯ブラシの動かし方

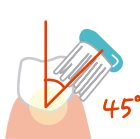
歯ブラシを小刻みに動かします。(1カ所で大体10~20回程度)



歯ブラシの当て方

歯と歯ぐきの間

45°の角度で斜めに



前歯の裏側

歯ブラシを縦に使う



奥歯のかみ合わせ面

まっすぐ (前後に動かします)



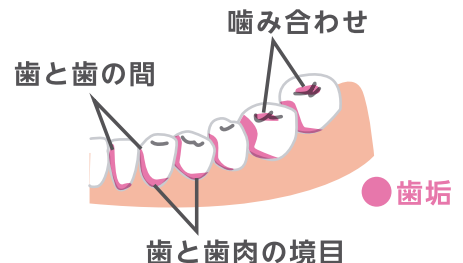
奥歯の裏側

歯ブラシの「つま先」を使って



汚れがたまりやすいところ

歯のない方や、むせて誤嚥の危険がある方は、軽く濡らしたスポンジ、綿棒、ガーゼを使って口腔粘膜を清拭しましょう。



製品紹介



口腔ケア用 360度ブラシ

爽快 お口キレイぐるっとブラシ

角度を選ばず磨ける

360°毛があるので、どんな角度からでもカンタンに歯を磨くことができます。

やさしくケアできる

毛先を丸くカットしたやわらか極細毛を使用しているため、歯ぐきや粘膜を傷付けにくくなっています。

1



前歯

ふつうの歯ブラシと同じように、横みがきか、縦みがきでみがきます。歯並びが良い方には縦みがきがおすすです。

2



前歯の裏側

毛先がきっちり当たりにくいのが前歯の裏側です。丁寧にみがきましょう。

3



犬歯

デコボコが多い犬歯の部分は、縦みがきでみがきます。

4



前歯裏側の上下同時みがき

回転させずに横みがきでブラシを動かします。

5



奥歯

内側側面は、ハンドルを斜めに立てて、斜め方向に小刻みに動かしてみがきます。

6



奥歯の上下同時みがき

軽く噛むようにしてトップをみがきます。奥は開き気味に、手前は閉じ気味といったように、顎の角度を徐々に変えていくのがポイントです。

7



歯茎ブラッシング

肌をパッティングするのと同様に、歯茎も軽くブラッシングします。

舌クリーニングも兼用可能



軽く舌を突き出し、ブラシを舌にのせ、力を入れすぎないようにして手前に引き出します。

製品紹介



やわらかめ 超やわらかめ

角度付き歯ブラシ

爽快 よりそうブラシ

みがき残しが気になる方に

口腔内に入りやすい角度付きなので、みがき残しが多い奥歯もラクラク磨ける！仕上げみがきに使用して、虫歯リスクを低減しましょう。

やさしく磨ける

ペンダリップしやすい六角形ハンドル！余計な力がかかりにくく、やさしく丁寧に磨くことができます。

1



前歯

歯ブラシを小刻みに、上下・左右に動かしてみがきます。

2



前歯の裏側

歯の裏側に毛先を当て小刻みに動かします。

3



歯と歯の間

歯ブラシの毛先を、歯と歯の間にしっかり当て、小刻みに動かします。

4



奥歯の表側と裏側

歯ブラシを歯と歯茎の境目に当て、小刻みに動かします。

5



奥歯の溝

歯ブラシの毛先を奥歯の溝にきちんと当て、小刻みに前後左右に動かします。

6



奥歯の奥

歯ブラシの先を、奥歯の後ろ側に押し入れてみがきます。力を入れすぎないように注意しましょう。

口の中を
観察

STEP:1
保湿ケア

STEP:2
お口のケア
(粘膜のケア)

STEP:3
歯みがき

保湿ケア
(仕上げ)

入れ歯の
清掃・確認

入れ歯の清掃について

毎日入れ歯もお手入れしましょう。
(入れ歯安定剤を使用している場合は、取扱説明書に従って取り替える。)

義歯の汚れはカビの温床!?

義歯の汚れは…

義歯の汚れはカンジダ菌などのカビの温床となり、義歯と接する歯肉や粘膜がただれたり、口臭の原因となります。粘膜と接する面・床と人工歯の境目・鉤の裏側・鉤と隣り合っている義歯の面に付着している食物残渣・歯垢・歯石などを観察しましょう。

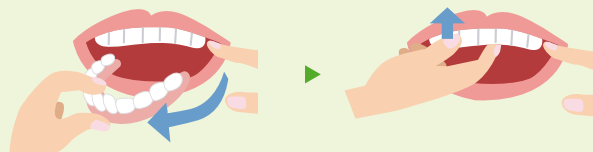
入れ歯を外す

部分入れ歯



- 左右のばねを同時に外す。
- 小さな入れ歯は誤って口の中に落とし、飲み込む危険性があるので、両手で注意深く外す。

総入れ歯



- はじめに下の入れ歯から外す。
- 口を大きく開けすぎず入れ歯を回転させるように外す。
- 上の入れ歯は前歯の部分を少し押し上げ、顎と入れ歯の間に空気を入れるようにする。

入れ歯を磨く

1.



食べかすなどの汚れを流水で洗い流す。
すき間は歯ブラシを使い、やさしくこすり洗います。
※ゴシゴシ洗いすぎないように注意

2.



寝る前などには入れ歯専用の洗浄消毒液に浸し消毒する。翌朝、洗浄消毒液をよく洗い流し、ふたたび装着する。



入れ歯のすき間の清掃に、
360°設計の歯ブラシが便利!

洗浄する際のポイント

- 1日3回、毎食後を目安に行う。
- 汚れがひどい場合は、入れ歯洗浄剤を溶かしたぬるま湯に一晩つけておく。
- 落として破損させないように、水を張った洗面器等の上で洗う。

最後の保湿ケア

保湿ジェルを口の中全体にまんべんなく塗るか、保湿スプレーをまんべんなくスプレーし、口内を潤しましょう。



製品紹介

液剤付口腔ケア綿棒

化粧品

爽快 ハクゾウマウスクリン A

誤嚥予防のための嚥下訓練としても使用できます。

アイスマッサージ

箱のまま凍らせるだけで使用できます。

(アイスマッサージとは綿棒に水を浸し、凍らせ、それで口腔内をマッサージすること。)

風味付き

風味が付いていることでお口が開きやすくなる!



ブルーベリー風味 レモン風味

話題の口腔ケア製品！

口腔ケアの現状

- ・口腔内が暗く、見えにくい。
- ・開口困難の方のケアを行う際には特に手が塞がる。
(スポンジ・吸引器・ペンライトを持ち替えながら処置を行う)
- ・気管挿管をしている患者様の場合、気管挿管チューブとバイトブロックにより、口腔内が狭く、見えにくい。
- ・二人体制で処置を行う。
(一人は口腔ケア、もう一人は吸引器とペンライト等)

口腔内を照らしながら吸引もできたらな…

口腔ケアを全て一人で行えたら…

それらのお悩み、解決できる製品があります！

製品紹介



口腔ケア用（吸引）光源デバイスセット

ピカッと爽快吸引と〜る スターターキット

ライト・吸引・清掃を同時に使用できる口腔ケア用セットです。

3in1



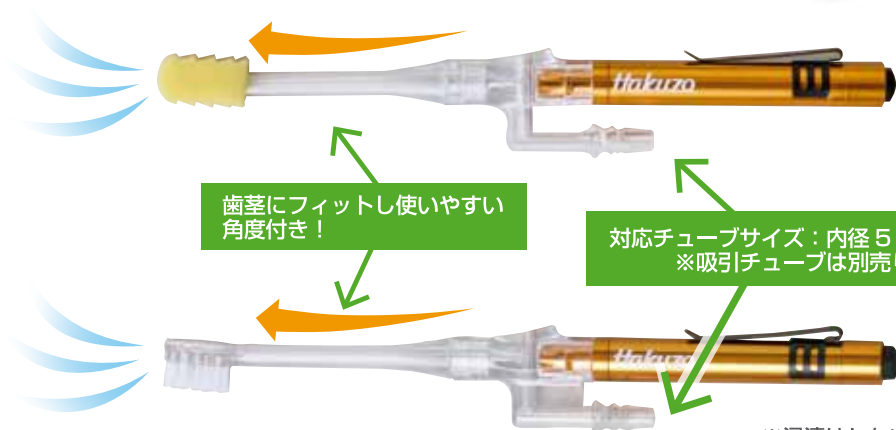
ライト



吸引



清掃



歯茎にフィットし使いやすい
角度付き！

対応チューブサイズ：内径5～7mm
※吸引チューブは別売りです。

※浸漬はしないようにしてください。

スリットに専用の歯ブラシまたはスポンジをかちつとはめ、吸引チューブに繋いでご使用ください。機械部分は清拭可能です。

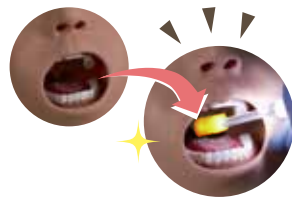
簡単操作

指で押さえて簡単に吸引することができます。



口腔内の細部まで光が届く

薄暗い口腔内を明るく照らす、高輝度ライトを採用しています。汚れの取り残し、出血の見逃しを予防することができます。



小さめスポンジ・極ふわ歯ブラシ

粘膜や歯茎に優しく、お口の奥まで入りやすい！汚れもしっかりかきとります。



あなたにピッタリな吸いと～るシリーズは？

スタート

口腔ケアを行う際、
このようなお困り
ごとはありますか？

- お口の奥が暗くて見えにくい
- 汚れや出血を見逃してしまうことがある

はい →

下記に当てはまりますか？

- 自分の歯が1本でも残っている
- 歯茎が健康で、痛みも少ない

はい →

ピカッと吸いと～る歯ブラシ

いいえ →

ピカッと吸いと～るスポンジ

いいえ →

下記に当てはまりますか？

- 自分の歯が1本でも残っている
- 歯茎が健康で、痛みも少ない

はい →

吸いと～る歯ブラシ

いいえ →

吸いと～るスポンジ

製品紹介

口腔ケア用 吸引スポンジ・吸引歯ブラシ

ピカッと爽快吸いと～るシリーズ

ピカッと爽快吸いと～るスターターキット専用の付け替え用スポンジ・歯ブラシです。

小さめスポンジ・極ふわ歯ブラシ

粘膜や歯茎に優しく、お口の奥まで入りやすい！
汚れもしっかりかきとります。

製品紹介

口腔ケア用 吸引スポンジ・吸引歯ブラシ

爽快吸いと～るシリーズ

吸引器専用の付け替え用スポンジ・歯ブラシです。
吸引機能・清掃機能の2つが備わっています。
吸引チューブに繋いでご使用ください。

2in1

吸引

清掃



※ピカッと吸いと～るシリーズ、吸いと～るシリーズには吸引器は付属してありません。



別売りの吸引器をご利用ください。

1

清潔ケアとっても大切だけど、
今は準備だけで精一杯で……



次は入浴と排せつの援助ね…

2

時間をやりくりして、
もっと丁寧にケアしたいよ〜！



排せつケアだけで精一杯で、
保湿や入浴後のケアまで
手が回らない！

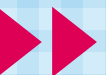
3

はなこ先生なら効率よくケアを
する方法を知っているかも…
読んでみましょう！



泣きべそかいてる暇なんて
ないわよ！

Let's go!



入浴について

入浴後の乾燥対策を怠ると 皮膚トラブルに!!?

皮膚トラブルや褥瘡ができると、高齢者の QOL の低下につながります。
入浴時にはお肌にやさしいボディソープを使用することを心がけましょう！

入浴後に乾燥するのはなぜ？

1 身体を洗う際に、摩擦刺激で角層の表面に傷がつきます。そうすると肌のバリア機能が破壊され、うるおい成分が溶け出して水分が蒸散しやすくなってしまいます。

2 湯舟にお湯をためて入浴すると角質が水分を含んで膨張します。隙間なく並んでいた角質に隙間が生まれ、そこからうるおい成分が溶け出してしまうのです。

製品紹介



敏感肌用ボディソープ

化粧品 素あわ物語

敏感肌の方の為に開発された、弱アルカリ性の乾燥性敏感肌ボディソープです。
皮膚パッチテスト済です。（※すべての方にアレルギーが起こらないわけではありません。）
泡で出るため、泡立てる労力や時間を削減できます。

肌のバリア機能を守る！摩擦レス処方

石けんをベースとした独自製法で、きめ細かいもっちり泡を実現しました。
泡のクッション効果によって角質に優しく、汚れを包み込むように洗浄できます。



弱酸性と弱アルカリ性、
どちらの方がお肌に良いのかな？

「どちらの洗浄剤を用いても、皮膚バリア機能への影響には
明らかな違いはなく、弱酸性洗浄剤の有用性は見られなかった。」
という研究結果があります。一概に、どちらの液性が優れる
ということではなく、製品としての性能が重要になります。



洗い流さないボディソープ

入浴が難しい方のために、洗い流さないボディソープがあることをご存じですか？洗い流さないボディソープを使用する時は、拭き取る際にお肌を傷つけないようにする必要があります。高齢の方など、体力が低下している肌は傷の回復に時間がかかります。そのため、わずかな摩擦でも大きな肌トラブルになりかねません。肌への負担を減らすため、肌触りの良いタオルを選び、そっと優しく、肌に負担がかからないように拭き取ることが非常に重要です。

製品紹介



使い捨て不織布タオル

肌ふわり

多目的にご使用いただける、大判サイズの不織布です。
サイズ：30cm×60cm 20枚入



デリケートな肌をいたわりながらケアできる

肌あたりの良さと、優れた吸水性を両立！そっとおさえるだけで水分を素早く吸い取るため、デリケートな肌を傷つけることなくケアすることができます。

洗濯の手間が不要！

使い捨てのため、バスタオル洗濯の手間が不要＆感染対策にもつながります。

身体清拭について

目的

- ・皮膚からの分泌物や外界からの汚れを取る。
- ・感染源となる細菌の除去。
- ・皮膚を刺激することで、マッサージ効果がある。
- ・血行が良くなり、身体の働きが活発になる。

意義

- ・清潔や衛生の自然的要求の充足。
- ・感染防止。
- ・看護領域における身体への効果。



身体清拭はとても大切！しかし、過去にはこのような事例が…

清拭に使うタオルが洗濯後に十分に乾燥されな
いまま保管されるなど、管理が不十分だったため、
ホコリから付着したセレウス菌がタオルの内部で
増えてしまったとみられる。

セレウス菌の特性

土壌・水・ほこり等
自然界に広く存在する

主な症状は嘔吐と下痢

100℃で40分の加熱
にも耐える「芽胞」を形成

2%のグルタルアルデヒド、
5%の次亜塩素酸ナトリウム
で不活化

アルコールでは
不活化できない

感染経路の調査により、食中毒を引き起こした根
本的原因は、セレウス菌の特性と、清拭に使うタ
オルの管理にあったことが分かった。

ホコリの中に潜む強敵

清潔ケアが思わぬ落とし穴に

清拭が「菌の運び屋」？

清拭は、体をきれいに保ち、皮
膚の清潔を守ることによって病気を防ぐ
大切なケアです。しかし、この清
潔を守る行為が、なぜ危険を招い
てしまったのでしょうか。

対策の裏側で起きた異変

はなこ新聞

現在、医療機関の清拭では、使い回しのタオルではなく使い捨ての「ディスポタオル」が主流となっています。清拭は皮膚を清潔に保つ大切なケアですが、過去にはタオル類を原因として、上記のような感染事例が発生しました。こうしたリスクを防ぐために、現在はディスポタオルが選ばれています。

ディスポタオルを選定する際は「目付」がポイント！

ディスポ製品を選定される際にポイントとなるのは「目付」です。目付とは、一定面積あたりの生地の質量を示す数値のことで、一般的には g/m^2 (グラム毎平方メートル) で表されます。目付が大きいほど生地が厚くしっかり拭けるだけでなく、冷めにくいというメリットがあります。清拭の際にタオルが冷たいと、苦痛を感じる方も居られるかもしれません。温かく快適なケアを提供するために、ぜひ目付の大きさを基準に選んでみてください。

目付が大きい

タオルが分厚い

↓
水分を多く含む

↓
冷めにくい

目付が小さい

タオルが薄い

↓
水分を多く含まない

↓
冷めやすい

製品紹介

使い捨てウェットタオル

ハクゾウ爽やか清潔タオル

厚手で肌触りが良い

プレーンタイプの厚手の不織布を使用しており、
良い肌触りです。

使い捨てウェットタオル

ハクゾウすっきりタオル

豊富な規格

エンボス・メッシュタイプの計4種類！
使用部位や用途によってお選びいただけます。

高齢者と保湿

高齢の方にとってお肌の保湿は非常に重要です。加齢により新陳代謝が低下すると、皮膚の弾力性が低下したり、皮膚が薄くなったり、もろくなってしまいます。このような脆弱な皮膚は少しの摩擦や刺激でも簡単に傷ができてしまいます。そして、一度できた傷は、治りにくいという特徴があります。こうした皮膚のトラブルを防ぐためにも、まずは乾燥から皮膚を守ることが重要です。皮膚が乾燥すると、カサカサしてかゆみが出やすくなります。かゆみでかきむしってしまうと、お肌の表面がさらに傷つき、なめらかさも失われて、一層傷ができやすい「悪循環」に陥ってしまいます。お肌にうるおいを与えて守ることは、単にカサつきを防ぐだけでなく、外部の刺激からお肌を守る「バリア機能」を支え、皮膚の健康を保つための土台作りになるのです。

製品紹介



使い捨てウェットタオル

ハクゾウうるおいケアタオル

保湿成分配合の身体用清拭タオルです。
パラベン・アルコールフリーです。

清潔ケアと保湿ケアが同時にできる

4種類の保湿成分を配合！清潔ケアを行いながら、
お肌にうるおいを与えて、皮膚の健康を保つことができます。

清拭する際のポイント

脇や頭皮、耳の裏、首元、股間などは臭いが発生しやすいとされています。入浴や清拭の際には少し注意を払いましょう。

臭いの発生しやすい箇所

- 蒸れやすく皮脂が多い【関節のくぼみ】
例) 脇の下、肘の内側・膝の裏、指の間
- しわやたるみに汚れがたまる【隠れた溝】
例) 首のしわ、耳の裏、お腹のしわ（特に腰が曲がっている方、女性の胸の下）
- 体から出る水分に接する【排泄器官の周り】
例) 陰部と肛門の周り、太ももの付け根（股間）
- 摩擦が多い【寝具との接触部分】
例) お尻、腰

モーニングケアについて

モーニングケアとは、ご高齢の方が気持ちよく一日をスタートするために、朝起きてから朝食までの間に行われる一連のお手伝い（介助）のことです。単に身の回りのお世話をするだけでなく、一日の活動への切り替えを促し、生活のリズムを整えるための、とても大切な時間です。

気持ち良い目覚めと健康を守る

高齢になると朝起きた時に目ヤニが
できやすくなります。
水分量が減少していたり、涙小管や
鼻腔管が狭くなったりと原因は人
によって様々…
目ヤニを無理やり除去しようとすると、
目頭や、目尻に傷が出来てしまうので、
ガーゼで優しく除去しましょう。



製品紹介



眼科用清浄綿

医薬部外品 **めまわりさん**

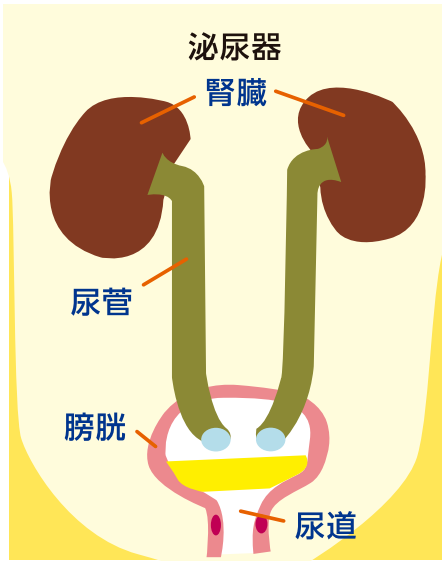
目まわりの汚れ落としなどに使用する、
単包滅菌済の眼科用清浄綿です。
ベンザルコニウム塩化物液を含浸しています。

忙しい朝も開封するだけで すぐに使える

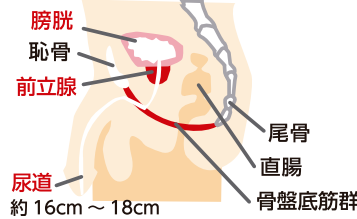
1枚（実際には2枚を重ねて2つ折りの
脱脂綿を使用）で厚みがあり、薬液量も
十分に含浸してるため、開封後すぐ
にご使用いただけます。

排せつについて

私たちの身体の中では常に物質代謝が行われています。その結果、不要になった物質が尿や便として体外に出されることを排せつといいます。適切に排せつが行われることは重要なことです。しかし、加齢に伴う変化やさまざまな状況により、紙オムツを利用することもあります。紙オムツはその方のADL(日常生活動作)と排せつの自立の維持・回復を考慮して選ぶことが大切です。最近では、紙おむつも下着の一部とも言われ、自立排せつはケアの原点です。排せつのメカニズムやトラブルを理解し、適切に紙オムツを利用し、快適な生活を整えましょう。



男性の泌尿器



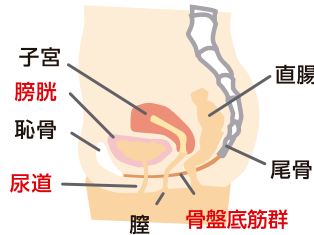
正常な前立腺



肥大化した前立腺



女性の泌尿器



正常な膀胱



頻尿・失禁となる膀胱



尿のお話

尿の生成・排せつに関わる器官は「泌尿器」と呼ばれます。

腎臓で血液をろ過し、作られた尿は尿管を経て膀胱に送られ尿道から排出されます。尿を排せつすることは、血液中の老廃物、有毒なアンモニアの排出、体内の水分量の調節をするなどの役割があります。

膀胱内容量が150～300mL(高齢者は120mL～200mL)をこえると尿意を感じ、排せつの用意が整います。

膀胱の出口部分には尿道括約筋があり、通常は尿の排出を阻止しています。さらに、尿道の周囲には外尿道括約筋があり、尿もれを防いでいます。

男性は前立腺より末梢の尿道が、外尿道括約筋として働いていますが、女性では外尿道口近くの短い部分が外尿道括約筋として働きます。そのため、排尿をとめる力は男性の方が強く、尿失禁は女性に多いのです。

おしっこ量ってどうなってるの？

高齢者の場合、尿量は減少しますが、1日の排尿回数は加齢とともに増加の傾向にあります。病気により尿量が減少する場合もあるため、常に観察は必要！

高齢者と成人の尿量の比較	項目	成人(20歳～64歳)	高齢者(65歳以上)
	1日の尿量	1000～1500mL	700～1200mL
	1回の尿量	200～400mL	100～150mL
排尿回数	4～8回	6～10回	

尿量の異常

無尿	まったく尿が作れない状態で、1日の排せつ量が、50～100mL以下になる。
乏尿	1日の排せつ量が400mL以下の場合。
多尿	1日の排せつ量が3000mL以上に増加した場合。

排尿の異常

頻尿	排尿回数が増加すること(尿量の増加、1回の排尿量の減少、膀胱容量の減少、残尿、精神的な神経性頻尿もある)。
尿閉	尿は生成され、膀胱内に溜まっているが、排尿できない。男性は前立腺肥大や膀胱結石の尿道内に詰まることにより突然に起こることもある。薬物の影響による場合もある。
排尿痛	排尿時に下腹部から尿道に痛みを感じるものの、膀胱・尿道の炎症によることが多い。
尿失禁	意志に反して尿が漏れ出してしまふこと、多産あるいは高齢の女性が咳、くしゃみのように腹圧が加わった時に起こる腹圧性失禁が多い。膀胱の神経支配の異常でコントロールできなく起こる場合もある。

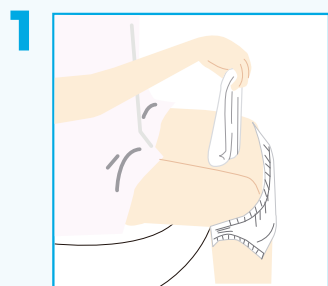
排尿トラブルの中には、簡単な体操やちょっとした心がけで症状を抑えたり、予防ができることがあります。

骨盤底筋体操(P.33参照)は腹圧性尿失禁などの予防になります。尿回数が多い、トイレが近いなどの頻尿、がまんできずにもれる切迫性尿失禁は、膀胱に尿をためたり、排尿のパターンをつかみトイレに行く間隔をのばしたりして、膀胱訓練を行う方法があります。症状や原因によっては、膀胱訓練が不適切な場合があります。お医者さんの指導の下に行いましょう。

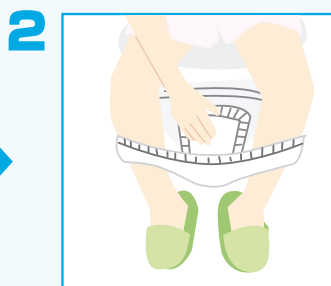
紙オムツの使い方

1. パンツタイプと尿パッドの使い方

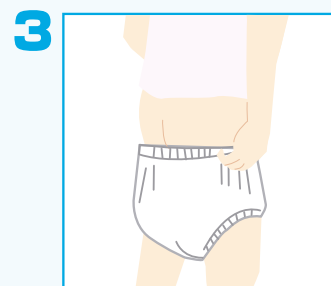
ひとり
つける
場合



そのまま片手でパンツに入れて…

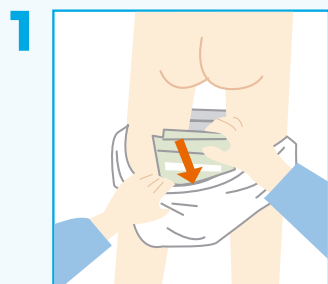


ワンタッチテープを軽くおさえて…

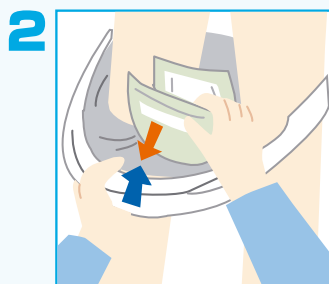


パンツを上げるだけ。

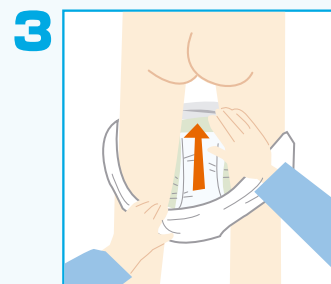
介助者
が
つける
場合



パンツをおろし、パッドを後ろ側からパンツの中に差し込みます。

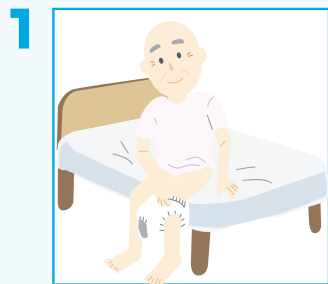


パッドの端をパンツの吸収体の端（青矢印のあたり）に合わせるように押しつけます。

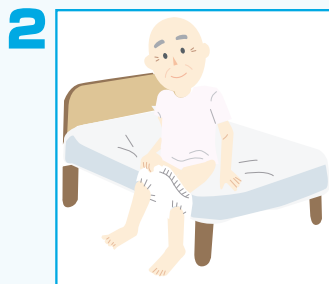


パッドを前に向かって広げるようにして、パンツに押しつけます。

マヒが
あっても
ひとり
で
パンツ
タイプを
はく
場合



座って、先にマヒのある側の足を通します。



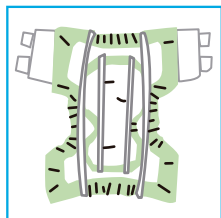
次にマヒのない側の足を通します。



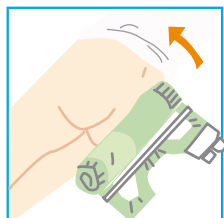
マヒのない側の手で交互に太股まで上げ、立ち上がり、お腹まで引き上げます。

パンツタイプを自分で
はくことができます！

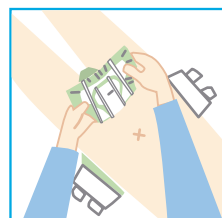
2. テープ止めタイプと尿パッドの使い方



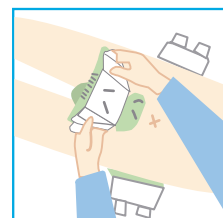
① 広がっている方を後ろにして、テープタイプの立体ギャザーの内側にパッドを入れます。



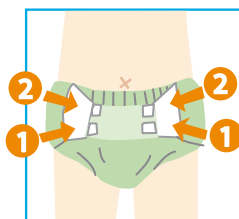
② 体を横向きにして、図のように片方を巻いて、体の下に敷き込みます。



③ 体を仰向けにして、尿道口に当たる部分、
④ 寝ている時間が長い方は谷折りにして、
⑤ 座る時間が長い方は立体ギャザーが足の付け根に沿うようにあてます。



④ パッドがずれないように押さえながら股の間からテープタイプを引き上げます。



⑤ テープを矢印の方向にX状にとめます。



⑥ テープタイプの立体ギャザーを指で外側に掘り起こし、すき間がないかチェックします。

紙オムツの漏れを防ぐには…

- ① 排尿量にあった吸収量のおむつを選ぶ
- ② 身体にあったサイズを選ぶ
- ③ 重ね使いはしない
- ④ サイドギャザーをくずさない
- ⑤ そけい部にゆるみなく、やさしくそわせる

オムツの切り替えが業務改善のカギになる！？

各施設によって交換を行う時間が決まっていると思います。単純計算ですが、交換を1回削減すれば、交換回数 × 人数分の時短になります。
また、オムツの交換回数の削減は利用者様の羞恥心の低減にも繋がるのではないのでしょうか。

オムツ交換のタイミング



オムツコスト試算例

5回交換 / 日の場合 患者数：150人

アウター

テープ止めタイプ 20,000円

インナー

交換時間

9時	吸水量少ないパッド 20円 / 枚 × 4500枚 / 月	90,000円 / 月
14時	吸水量少ないパッド 20円 / 枚 × 4500枚 / 月	90,000円 / 月
17時	吸水量少ないパッド 20円 / 枚 × 4500枚 / 月	90,000円 / 月
21時	吸水量ふつうパッド 40円 / 枚 × 4500枚 / 月	180,000円 / 月
2時	吸水量ふつうパッド 40円 / 枚 × 4500枚 / 月	180,000円 / 月

月間合計金額 **650,000円 / 月**

3回交換 / 日の場合 患者数：150人

アウター

テープ止めタイプ 20,000円

インナー

交換時間

9時	吸水量少ないパッド 20円 / 枚 × 4500枚 / 月	90,000円 / 月
14時	吸水量ふつうパッド 40円 / 枚 × 4500枚 / 月	180,000円 / 月
17時	吸水量ふつうパッド 40円 / 枚 × 4500枚 / 月	180,000円 / 月
21時	吸水量超多めパッド 80円 / 枚 × 4500枚 / 月	360,000円 / 月
2時		

月間合計金額 **650,000円 / 月**

コスト比較のまとめ

吸水量の多いパッドを取り入れることで、費用の上がり幅をうまく抑えながら、交換回数を減らすことが可能になります。これは、作業負担や人件費が抑えられるだけでなく、オムツ交換に伴う患者様の羞恥心の軽減や夜もしっかり眠れる環境を整えることにもつながります。

オムツを選定する時のポイント

1. 吸収量

基本的には吸収量を目安に使用するパッドやオムツを選定します。

2. 速乾性

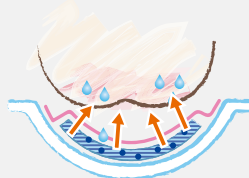
尿は時間の経過とともにアルカリ性に变化して肌のバリア機能を壊してしまう性質を持つため、優れた速乾性で水分を素早く閉じ込め、ウエットバックを最小限に抑えることが、かぶれなどの肌トラブルを未然に防ぐことにつながります。

ウエットバックとは？

吸収された尿がパッドから逆戻りしてしまうこと。

- パルプ、ポリマー（高分子吸収体）
- 表面材
- 防水材

ウエットバック

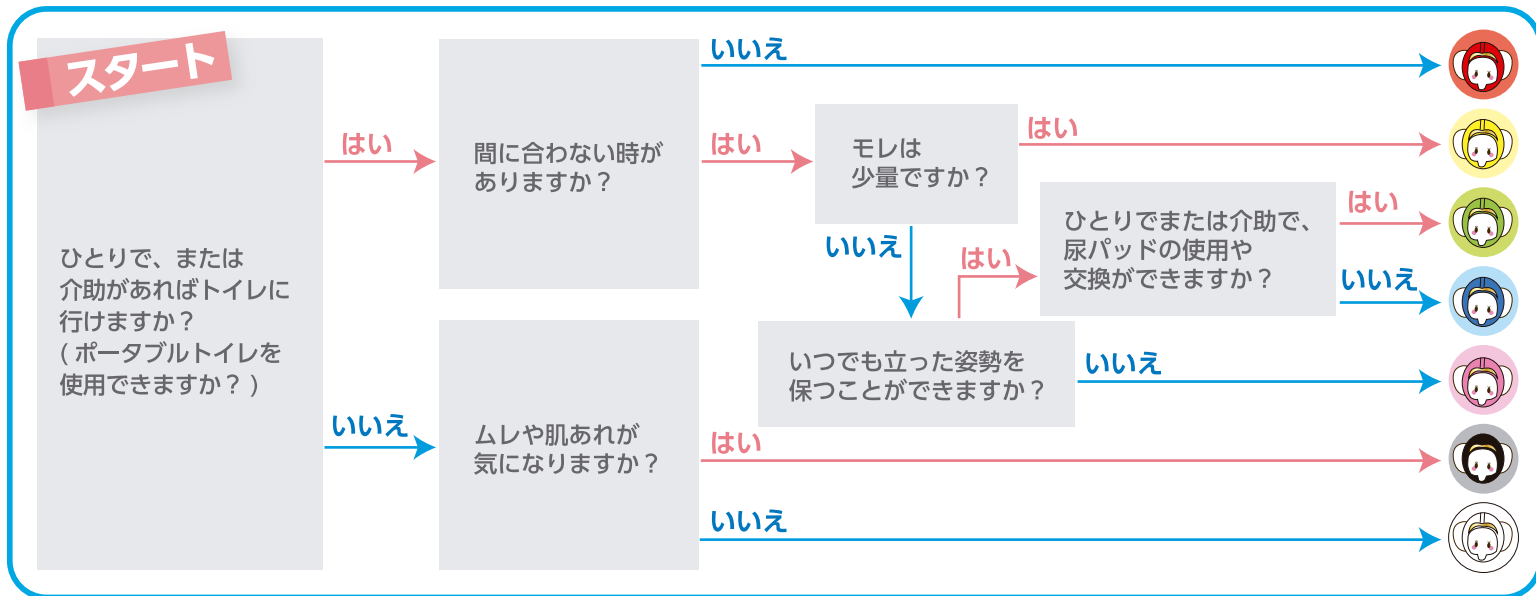


皮膚トラブルにつながることも…

紙オムツの選び方ガイド

排せつは私たちの生命を維持する上で欠くことのできない行為です。体調の良否のバロメーターとなる重要な生活習慣の一部です。しかし、人は年齢とともにからだも変化し、排せつの感覚が鈍くなったり、感覚が失われて失禁をすることもあります。そんな時に、紙オムツが役に立ちます。外出ができる、安心して眠ることができる等、心地よく毎日過ごすことができます。

排せつのパターンがどのようなタイプに当てはまるのか下のチャートで確かめてみましょう。



どのタイプになりましたか？

タイプ別にお選びください！

ぴったりのオムツはどれでしょう？



いつでもトイレで気持ちよく排せつできるように、骨盤底筋を鍛えたり、便秘をしないようにしましょう。

P.33 (骨盤底筋体操)



ちょっとした尿もれは、市販の軽失禁用パンツと、失禁用パッドを使っただけとより安心です。

P.33 (骨盤底筋体操)



トイレに間に合わず、1回分が出てしまうような場合には、パンツタイプとパッドを組み合わせた交換も簡単です。夜間などは吸収量の多いパッドを選んでください。

P.26 ~ P.28



認知症や介護力が少ない場合など、パッドが使えない時には、吸収量が多いパンツタイプをお選びください。ポータブルトイレを活用して、オムツに排せつする回数を減らすなども大切です。

P.26



立ったままの姿勢を保つのが難しい時には、寝た姿勢で交換できるテープ止めタイプがいいでしょう。日中、夜間の状況に合わせたパッドの吸収量を選んでください。

P.26 ~ P.28



介助があれば、身体を起こせるがトイレに行くことができない方はテープ止めタイプがいいでしょう。日中・夜間は吸収量に合わせたパッドを、また、ムレや肌あれが気になる方は通気性のよいパッドをえらんでください。

P.26 ~ P.28

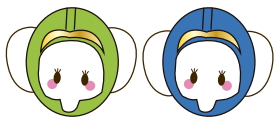


寝て過ごすことが多くトイレに行くことができない方はテープタイプがいいでしょう。日中や夜間の状況に合わせたパッドを選んでください。

P.26 ~ P.28

製品紹介

パンツタイプ



パンツタイプ × 尿パッド = 尿パッドを併用する、はくタイプの紙オムツ

消臭ポリマー配合
臭いにも安心

はきやすい

ゆったりソフトギャザー
= 上げ下げが簡単!

股間スッキリ構造

= 履いた時に股間が
モコモコしないため、
不快感が軽減されます!



お肌にやさしい

やわらか柔軟仕上げ
= お腹周りのお肌にやさしく、
かぶれにくい!

全面通気性シート
= ムレ・かぶれを防ぐ

モレにくい

横モレ防止ギャザー
= 立体的なギャザーが足回りに
フィットし、尿をせき止めます。

ブルーのライン付き
= 尿パッドを付ける位置も
分かりやすい!

医療費控除対象品

ニューハクゾウはくパンツ



吸収量
約 1100g

医療費控除対象品

ハクゾウはくパンツスリムタイプ



吸収量
約 700g

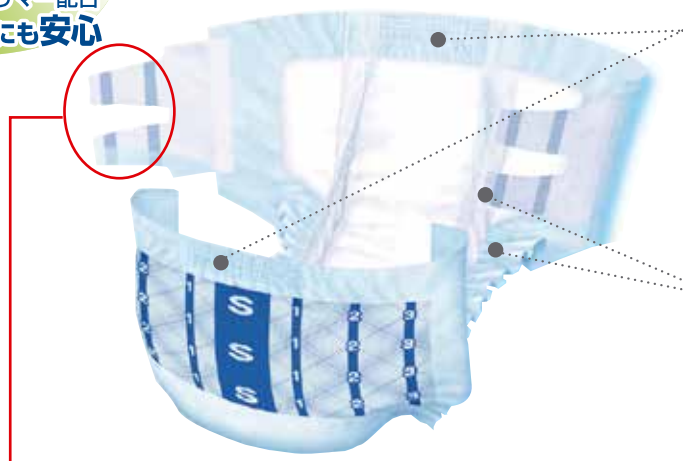
製品紹介

テープ止めタイプ



テープ止めタイプ × 尿パッド = 尿パッドを併用する、テープ止めタイプの紙オムツ

消臭ポリマー配合
臭いにも安心



背モレ・腹モレ防止

尿や軟便をせき止める、ウエストギャザー付き!
= 前後にあるウエストギャザーが尿や軟便を
せき止め、オムツからあふれ出るのを防ぎます。

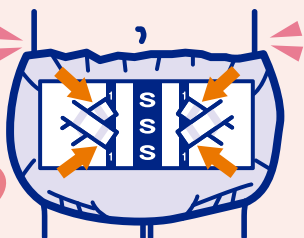
流れ・伝いモレ防止

足回りから流れ伝わる尿をせき止める!
= 全ての人の足回りに 2 つのギャザーが
ピッタリとフィットするため、流れ伝わる
尿をせき止めてモレを防止します。

外れにくい理由はココにあり!

ウエスト
ピッタリ!

股下
フィット!



チェックの柄に合わせてテープを
X (クロス) 状に止めることでさらにフィット!

スキントラブル軽減

オムツ内部のムレ防止
= 全面通気性シートで、スキントラブルの原因となるオムツ
内部の気になる湿気を外へ
逃がします。

医療費控除対象品

ハクゾウテープ止めタイプ



S サイズ

吸収量
約 900g

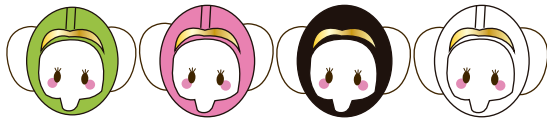
M サイズ

吸収量
約 1200g

L サイズ

吸収量
約 1500g

尿パッド



場面ごとに選べるギャザー付尿パッドです。



見分けが簡単

色別プリントシート

=色別プリントシートでパッドの見分けがひと目で出来ます。



横モレを防ぐ

ブロックギャザー

=パッドを広げるだけでブロックギャザーがしっかり立ち上がり、効果的に横モレを防ぎます。



お肌の弱い方に

やわらか透湿性シート

=お肌にやさしいやわらか透湿性シートが、オムツ内の湿気を逃がし、ムレを防ぎます。

医療費控除対象品

さわやかケアパッド

選べる5タイプ



ワイドロングライト

長時間使用の方、お肌の弱い方に



かさばらず、
ライトな着け心地

吸収量
約 900g

ワイドロング

長時間ご使用の方に



安心形状マットで
ぴったりフィット

吸収量
約 1000g

パワフル

昼間の交換に



お肌にやさしい

吸収量
約 800g

ビッグ

夜間や尿量が多い方に



大型で安心

吸収量
約 1400g

スーパービッグ

夜間や尿量が特に多い方に

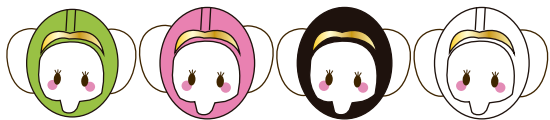


超大型で安心

吸収量
約 1500g

製品紹介

尿パッド



サポートパッド フラットタイプの尿取りパッドです。

やわらか設計

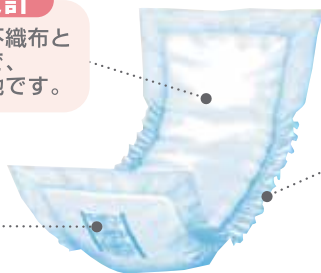
肌ざわりの良い不織布とふんわり吸収体で、ソフトなつけ心地です。

ズレ防止

ズレ止めテープで、オムツに固定できます。

モレを防ぐ

足回りのソフトなギャザーが横モレを防ぎます。



医療費控除対象品

ハクゾウサポートパッド



吸収量
約 600g

おもいやりパッド 交換回数を減らすことによって、介護される側もする側にとっても負担が軽減できます。少しでもお役に立てるよう、おもいやりをお届けいたします。

全面スピード吸収

スピード吸収ポリマーと拡散スリットが、尿をすばやく吸い込むので、夜間や長時間使用する時もモレを防ぎます。

優れた吸収力で肌あれを防ぐ

独自の吸収体ハイパーマットがたくさん尿をしっかりと吸収、閉じ込めるので逆戻りがなくサラサラ快適です。

横モレを防ぐ

パッドを広げるだけで立体ギャザーがしっかり立ち上がり、効果的に横モレを防ぎます。

超大型で安心

超大型のひろびろ設計なのでお尻をすっぽり包み込んで安心です。

あてやすい

体の中心に合わせてやすいセンターライン入り。

やわらか
透湿性シート

ムレ軽減で
お肌にやさしい



医療費控除対象品

ハクゾウおもいやりパッド



ハイパー 1600
吸収量
約 1800g



ハイパー 2000
吸収量
約 2400g

製品紹介

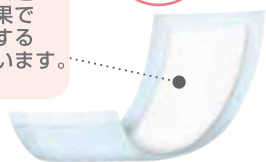
シートタイプ

シートタイプ オムツカバーを併用して使っていただく、フラットタイプの紙オムツです。

サラッとした表面

高吸収ポリマーの使用に加え、フィッシュボーン形エンボスとダイヤ形エンボスの二重効果で水分をすばやく吸収・拡散するため、表面はサラッとしています。

経済的で
安心!



オムツ交換時や
陰部洗浄の際の
モレ防止に



ポータブルトイレの
下に敷いて汚れ防止に

医療費控除対象品

ハクゾウシートタイプ



吸収量
約 950g

紙オムツの捨て方

使用済みの紙オムツは全国の8割の自治体で「可燃ごみ」として収集されます。使用済みの紙オムツは、一般廃棄物として自治体が収集、焼却処理しています。医療機関・介護施設等の場合、感染症の危険があるものとそうでないものに区分されそれぞれ処理されますが、いずれも焼却処理されます。(ごみの可燃・不燃の区分は、地域によって異なります)

1.
大便のみ
捨てる



2.

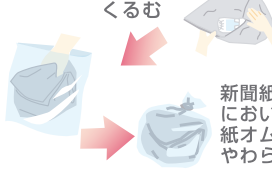
汚れた部分を
内側に



小さく丸めて

3.

新聞紙に
くるむ



新聞紙のインクのおいが使用済の紙オムツのにおいをやわらげる効果がある

4.



陰部の清潔ケアについて

陰部の清潔ケアと言えば「陰部洗浄」が主流となっていますが、近年、医療機関では陰部洗浄から陰部清拭に切り替えるご施設が増えています。

なぜ陰部清拭に切り替えているのか

人手不足に伴う、業務効率の改善が主な理由です。短時間でケアが終わることは、スタッフの負担軽減のみならず、ケアされる方の心理的な負担（羞恥心）を和らげるというメリットもあります。

拭くだけで汚れは落ちるのか


医療機関には WOC さんと呼ばれる、皮膚排泄認定看護師さんにも認められている看護手技です。医療施設で導入されてから約 2 年、大きな問題はでていません。

「洗浄」と「清拭」のコスト比較

業務効率改善が可能になるとはいえ、やはり使い捨ての製品ということもあり、コスト面が気になる方もおられるのではないのでしょうか。そこで、とある介護施設でのコスト試算例をご紹介します。

コスト試算例

介護施設 A 100 床 (100 人)
週に 3 回入浴 週に 4 回陰部洗浄 (清拭) したと仮定

	陰部洗浄	陰部清拭 
必要物品	<ul style="list-style-type: none">●洗浄剤：5 プッシュ (1 プッシュ 3mL) ※容量 3,800mL(3,000 円 / 本) の洗浄剤を使用●水 洗剤使用金額：12 円 / 回 <hr/> <ul style="list-style-type: none">●マスク+フェイスシールド (1 セット)：6 円●プラスチックエプロン (1 枚)：7 円●プラスチックグローブ (1 双)：4 円●吸水マット：40 円●清拭布 (ガーゼ etc)：4 円 準備物品合計金額：61 円	<ul style="list-style-type: none">●ハクゾウ リラケア：170 円 清拭シート使用金額：170 円 <hr/> <ul style="list-style-type: none">●マスク+フェイスシールド (1 セット)：6 円●プラスチックエプロン (1 枚)：7 円●プラスチックグローブ (1 双)：4 円 準備物品合計金額：17 円
人件費	<ul style="list-style-type: none">●陰部洗浄前準備時間：2 分●処置時間：5 分●陰部洗浄後片付け時間：2 分●陰部洗浄用ボトル洗浄時間：10 分●作業者の分給：40 円 / 分 作業者の合計時給金額：760 円	<ul style="list-style-type: none">●陰部清拭前準備時間：0 分●処置時間：3 分●陰部清拭後片付け時間：1 分●陰部清拭用ボトル洗浄時間：0 分●作業者の分給：40 円 / 分 作業者の合計時給金額：160 円
	年間合計金額：15,993,600 円	年間合計金額：6,662,400 円

コスト比較のまとめ

年間合計差額
9,331,200 円

商品の単価は上がりますが、時短によって人件費が抑えられています。また、水や洗浄ボトルが不要になることで、防護用具や準備にかかる備品代も抑えられます。

製品紹介

陰部清拭用シート

化粧品

ハクゾウ リラケア

5枚入



日常ケアの際の身体清拭、失禁・便などの拭き取りにご使用いただける清拭シートです。

こすらず優しく汚れが取れる

従来のおしりふきとは違い、オレンジオイルが配合されているため、デリケートなお肌をこすることなく、汚れを浮かせてやさしく汚れを取ることが出来ます。陰部洗浄の代わりにするだけの洗浄成分、お肌にやさしい保湿成分が配合されています。

電子レンジで温められるタイプもございます！

専用ウォーマーでいつでも温かい！

ハクゾウマルチウォーマーと併用していただくことで、いつでもどこでも温かい清拭シートを用意することができます。

化粧品 3枚入

ハクゾウ リラケアライト

サッと取り出せる！



実際に使用された方のお声を集めました！



処置時間が短くなることで、陰部洗浄時の羞恥心が低減された。



お湯ではなく専用ウォーマーで温められるため、患者さんの好みの温度で清拭をすることができる。



清潔感のあるオレンジの香りが心地良く、ケア中にリラックスできる。



水分がたっぷり含まれているから、こすらずやさしく拭ける！また、温めた後も冷めにくい。

製品紹介

加温デバイス

ハクゾウマルチウォーマー

ウエットシートやおしぼりなどを温めることができるウォーマーです。

コンパクトで持ち運びに便利



片手で持てるくらいコンパクト！温めたおしぼりを持ち運んでいる間に冷めてしまう…ということがありません。利用者さんにとって、いつでも温かくて心地の良い清拭ケアを提供することができます。



W200×H120×D130mm
(コード長さ 21cm)

安全にご使用いただくために…

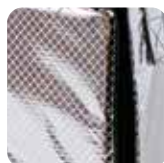
過熱防止機能としてサーモスタットを搭載！

ON 80℃以上になると
ヒーター OFF

OFF 50-55℃になると
ヒーター ON

清拭シートの在庫管理がしやすい

シートを上から入れて下から出せる形状になっているので、先入れ先出しの徹底が可能！在庫管理が容易になります。



衛生的

アルミ素材で
お手入れカンタン！



身体清拭シート にも使える

身体清拭用シートの
加温にもご使用いただけます。

感染管理のプロに聞く！

陰部清拭に対する本音



「陰部清拭を知った際の率直な感想と現在のギャップを教えてください。」

風間…新型コロナウイルスが流行し始めた2019年の冬頃、陰部清拭が出来る製品があると知り、はじめ「陰部清拭」という言葉を聞いたときは、本当にきれいになるのか疑問に思いました。陰部は洗淨しないときれいにならない、石鹸と微温湯で洗うこと、きれいな状態になるという意識だったので清拭では難しいのではないかと考えていました。

今では、医療機関で広く使用されており、陰部清拭がスタンダードになりました。陰部清拭に疑問を持っていた方も多くおられると思いますが、導入され始めてから2年が経過しています。しっかりと清潔になっている、そして、問題が起きていないことは陰部清拭が医療業界に受け入れられたということを表しているのではないのでしょうか。

「陰部洗浄で使用するポトルが感染源になると言われています。やはり、管理は難しいのでしょうか？」

風間…洗浄ポトルをベッドパンウオッシュャーで洗うご施設が多いと思います。まず、形状を見ると口が非常に狭く、縦に細長いですね。ベッドパンウオッシュャーには乾燥機能もついていると思いますが、十分に乾燥できないことがあります。したがって、乾燥しきれなかった分は自然乾燥が必要です。

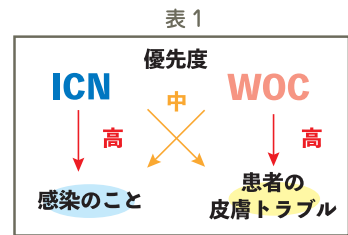
問題は乾燥させる場所の確保が難しいことです。乾燥中に水分が付着すると結局そこから菌やウイルスが増加する恐れがあります。水回りには緑膿菌やセラチア菌が潜んでいますから水が跳ねたりすると付着するリスクがあるんです。次亜塩素酸Naでの浸漬消毒も結局乾燥が必要になってしまいます。

つまり、洗浄や消毒をしっかり行い、乾燥場所を確保し十分に乾燥させる管理が必要になり、毎日が非常に慌ただしい医療・介護施設では難しい問題です。紙コップ等を用いて、洗浄ポトルを廃止されているご施設もあると思いますが、使い勝手がそこまで良くないというお話も聞きますので、陰部清拭シートは画期的だと思っています。

「陰部清拭シートの導入する際、WOCさん（皮膚・排泄ケア認定看護師）とどのように連携する必要がありますのでしょうか。」

風間…分野の違う専門の看護師なので当たり前ですが、感染管理とWOCさんでは着眼点が異なります。表1を見ると、まず、感染管理の視点では洗浄から清拭に変更した際の感染率を重視します。洗浄ポトルの廃止や洗浄水の飛散による感染率、手技変更による業務効率化、この辺りを考える方が多いのではないのでしょうか。

WOCさんの観点では患者さんにとって問題がないかを重要視されると思います。今まで、陰部洗浄を行い特に問題がなかった清潔ケアを変更することは、一種のリスクと感じられるのではないのでしょうか。（ご施設の状況によりしますので一例としてご覧ください。）



また、ルールに関しても難しくなると思います。例えば陰部洗浄は入浴に近い清潔ケアですが、陰部清拭とは全く異なる印象ですね。陰部清拭を導入する際には必ずルールが必要になります。現在、導入されているご施設でも明確なルールがあると思います。例えば「傷、褥瘡がある方には使用できない」、「便汚染がひどい場合は陰部洗浄を行う」などのルールです。そしてこのルールに基づき、ケアを行う看護師さんが判断する必要があります。

この判断が出来ないと、全ての判断をWOCさんが行うというところに・・・？

陰部清拭シートは使い方が非常に重要ですので、導入の際はしっかりとしたルールの作成が必要になるのではないのでしょうか。

また、陰部清拭シートは現在様々な製品があります。製品によって保湿成分が違ったり、不織布のやわらかさが違うので、製品にあったルールを作ることが重要だと思っています。

「当社のリラケア、一番の押しポイントは？」

風間…リラケアの良いポイントはたくさんあります。まずは水分量が多い点です。ご使用いただいているご施設では実感いただいていると思いますが、水分量が少なく摩擦が起きやすくなります。豊富な水分量で優しく清拭できる点は非常に良い点です。また、デリケート部分なので保湿成分もたくさん入っています。不織布に関しては約90%（n1273）の方にやわらかいという評価をいただいています。オレンジの香りもリラクゼーション効果が期待されるので良いですね。

私がハクゾウメディカルで勤務する前に紹介された当時からこの製品は好印象でした。現在では全国の388施設でご利用いただいているようですが、大きな不具合は出ていません。ご使用いただく医療・介護施設の方もこの実績は安心に繋がるのではないのでしょうか。



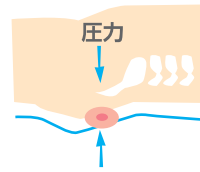
製品の切替はルールの再構築を意味する。

ハクゾウメディカル株式会社
研究開発部 学術課 風間 洋子
【職歴】

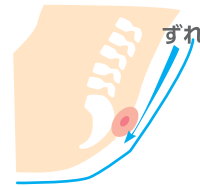
2024年：ハクゾウメディカル株式会社 入社
感染制御実践看護師の資格を持つ
プロフェッショナル

褥瘡について

褥瘡は、「床ずれ」とも呼ばれ、ベッドのマットや布団、車椅子などと接触する部分の皮膚が長い時間続けて圧迫されることで、皮膚の一部が赤味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまった状態です。皮膚や皮下組織、筋肉への血流が悪くなり、酸素や栄養が行きわたらなくなるために起こります。



圧力が加わった組織



ずれが加わった組織

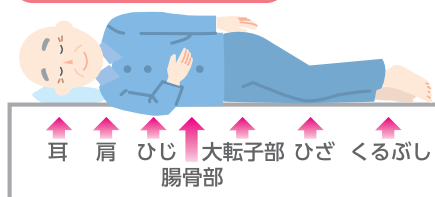
1. 褥瘡はどこにできやすい？

一般的には、骨が突き出ている部位（仙骨・尾骨・座骨など）ができやすいです。骨の突き出ている部位は、皮下組織や筋肉などが少なく、集中して圧力がかかるためです。特に仰臥位（あおむけ）では仙骨部（お尻の中央の骨が突き出た部分）に体重が集中するため、入院や在宅ともに仙骨部が一番できやすい部位です。

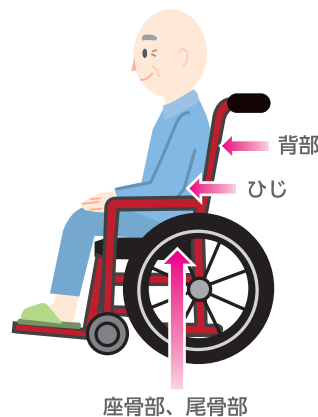
仰向けに寝ている時



横向きに寝ている時



イスに座っている時



2. 褥瘡の原因は？

褥瘡発生の要因には大きく分けて直接的要因と間接的要因があります。直接的要因としては、身体に加わった外力による皮膚および軟部組織への持続的圧迫です。皮膚の一定部位に圧迫が加わると、皮膚および軟部組織の血管が圧迫され、阻血（そけつ）状態が一定時間以上続くことにより不可逆的な組織壊死が生じて褥瘡となります。間接的要因として、図のような局所的要因、社会的要因、全身的要因が考えられます。

直接的要因

- ・自分で寝返りがうてない。
- ・寝たきりの状態である。
- ・自分で身体を動かすことができない。

局所的要因

- ・同じ部分に長時間の圧迫がかかる。
- ・摩擦、ずれが生じ、皮膚が弱くなっている。
- ・尿、便で常に汚染され湿った状態になっている。

社会的要因

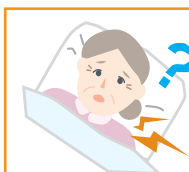
- ・介護力不足。
- ・社会的サービスや制度などの情報不足。

全身的要因

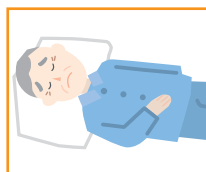
- ・意識の低下。
- ・手足の関節が硬い。
- ・心不全、糖尿病がある。
- ・抗がん剤、ステロイド剤などの薬剤を使用している。



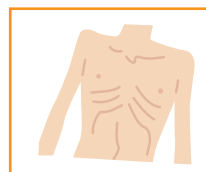
自分で姿勢を変えられない。



痛みや不快感を感じにくい。



いつもお尻や背中が湿っている。



食事が十分とれず栄養状態が悪い。痩せている。



むくみがある。

骨盤底筋体操

膣や肛門を締めたりゆるめたりすることによって、尿道括約筋や骨盤底筋を鍛え、尿失禁を改善させる体操です。

骨盤底は内臓や膀胱が下がらないようにしっかりと支えるとともに、尿・便失禁を防ぐ手助けをしています。

こんな人に

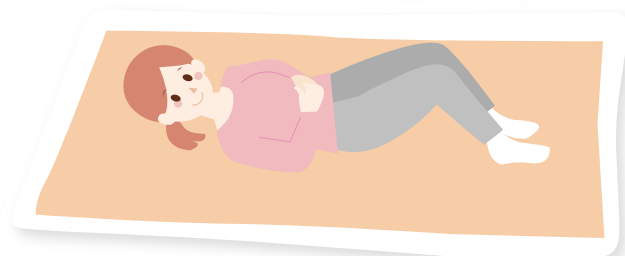
- ・腹圧性尿失禁、切迫性尿失禁の人
- ・老化で筋力の衰えを感じる人
- ・出産後の女性

こんな場合に

- ・トイレの回数が多い。
- ・我慢できないでモれる。
- ・咳、くしゃみ、運動時にモれる。

あお向けで（ベッドや布団の上で）

1. あお向けに寝て足を少し開き、膝を立てる。
2. 膝の間はこぶし1つ分ぐらいあけ、リラックスして全身の力を抜く。
3. 肛門と膣、尿道に意識を集め、ギュッと胃のほうに引き上げる感じで締める。



椅子に座って

1. 背もたれのある椅子に深く座り、足を床につけ、肩幅に開く。
2. 肩の力を抜き、背筋を伸ばして顔を前に向ける。
3. お腹に力が入らないように気を付けながら、男性は肛門を、女性は肛門と膣を締める。（からだの中に引っ張り上げる感覚で）
4. 10秒締めて、ゆるめた状態で30秒リラックスする。これを10回繰り返す。



立った姿勢で（机・テーブルにもたれて）

1. 足を肩幅に開き、机の前に立つ。
2. 両手も肩幅に広げ、机につき、体重を腕にかける。
3. 背筋を伸ばし、顔をまっすぐ前に向け、肩とおなかの力を抜く。
4. 肛門と膣を締める、ゆるめるを繰り返す。



四つん這いの姿勢で

1. 床に膝をついて四つん這いになり、肘を立ててあごを支える。
2. 肛門と膣を締める、ゆるめるを繰り返す。



1



2



手指衛生について

手指衛生は感染対策の基本であり、最も重要な感染予防策！

手洗いと手指消毒の使い分け

目に見える汚れがある場合は流水と石鹼による手洗いを行い、目に見える汚れがない場合は手指消毒を行いましょう。特に、手指消毒剤に使用されるエタノールはタンパク質を固めてしまうため、除去できなければ汚染の原因、菌が増殖する原因となってしまいます。

手指衛生を行うタイミング

- ・利用者に触れる前（食事の介助、着替えの伝い歩きの補助など、これから相手の体に触れるという前）
- ・清潔、無菌操作の前（口腔ケアや、傷口の手当て、目薬をさすなど菌が体内に入り込みやすい行為の前）
- ・体液などに触れた後（排泄物の処理、おむつ交換、嘔吐物の片付け、あるいは唾液などが手に触れた or 可能性がある直後）
- ・利用者周辺の環境に触れた後（ベッドの柵、車椅子、テーブル、ドアノブなどに触れた後）
- ・利用者に触れた後（着替えや入浴の介助が終わり利用者の側を離れるとき、車椅子での移動が終わったあと等）

手洗いのポイント

30秒かけて手洗いをする

手洗いの目安時間は約30秒間とされています。石けんで洗う時間に15～20秒、流水ですすぐ時間に15秒を意識して洗いましょう。

洗い残しが多い箇所を意識する

手洗いの時間だけではなく、汚れが残りやすい箇所を意識して手洗いをする事で、より効果的な手洗いを行うことができます。



製品紹介

色付きハンドソープ

化粧品 ハクゾウあわ物語 iromiru(いろみる)



色が変わる500mLの泡ハンドソープです。手洗いすると約30秒で白く変化します。

手洗いのレベルを統一できる

人によって手洗いの丁寧さはバラバラになりがちです。また、毎回30秒数えるのも大変です。手洗い時間の目安とされている約30秒で色が変わるので、誰でも同じレベルの手洗いを行うことができます。

ハンドソープ

化粧品 ハクゾウあわ物語やさしさプラス



肌に優しい弱酸性の泡タイプのハンドソープです。

洗浄力と低刺激を両立！

強い成分で汚れを落とすのではなく、きめ細かくしっかりとした泡が汚れを浮かせる&包み込んで落とします。また、手荒れを引き起こす殺菌成分が含まれていません。

ジェルタイプ手指消毒剤

指定医薬部外品 エレファジェル



80%エタノールを含んだ速乾性手指消毒用ジェルです。ヒアルロン酸ナトリウムを配合しています。

べたつきにくいのにしっとり

ヒアルロン酸ナトリウムを配合しており、べたつきにくく、しっとりとした使用感です。

指定医薬部外品 エレファジェルプラス



酸性タイプの80%エタノールを含んだ速乾性手指消毒用ジェルです。

消毒効果に優れたエタノール

酸性エタノールが含まれた手指消毒剤。酸性のエタノールは、ノロウイルスの代替ウイルスであるネコカリシウイルスに有効とされています。

ノンアルコール手指消毒剤

指定医薬部外品

エレファフォーム



アルコールを含まない手指消毒剤です。泡で出てくるタイプなので、液体やジェルと比べて手からこぼれにくいです。

アルコール過敏症の方も使える消毒剤

アルコールを含まない手指消毒剤なので、アルコールに敏感な方や、手荒れをしやすい方におすすめです。手荒れにしみるからと手指消毒の頻度が落ちることがありません。

感染対策には「手の保護」も不可欠！

手荒れが感染のリスクを高める理由

手荒れが起きると肌のバリア機能が低下し、本来は洗い流せるはずの菌が肌に定着しやすくなります。荒れた肌の細かい隙間に入り込んだ菌は、丁寧な手洗いをしてでも取り除くことが困難になるため、手荒れを防ぐことが重要です。

手荒れを引き起こす主な要因

乾燥以外にも、日々の手指衛生が肌を傷つけている場合があります。

●成分による刺激

例) ハンドソープに含まれる殺菌剤、抗菌薬、保存料など

●物理的な刺激

例) 手を乾かすためにペーパーで強く擦ってしまう

などなど…手荒れの要因は乾燥だけではないのです！

感染対策と手荒れ予防を両立する3つのポイント

1 ハンドソープを選ぶときは成分に注目する！

保湿成分の有無だけでなく、殺菌剤や保存料などが含まれていない、肌への負担が少ない製品を選びましょう。

2 拭くときの摩擦を減らす

高吸水タイプのペーパータオルを使用し、押し当てるようにして素早く水分を吸い取りましょう。手をゴシゴシ擦ることなく乾かすことで、肌への刺激を減らすことができます。

3 皮膚保護膜でバリアを補う

一般的な保湿クリームは手洗いのたびに簡単に落ちてしまいます。洗っても落ちにくい「皮膚保護膜」を形成する製品で、外的刺激から手を守りましょう。

製品紹介

ペーパータオル

ハクゾウ抗菌ペーパータオル

2枚1組の吸収力に優れた、手肌に優しいタオルです。表裏とも肌に優しいソフトな質感です。



脱！ゴシゴシ拭き

高吸水のペーパータオルなので、ゴシゴシと手を拭くのではなく、やさしく水分を吸収させるパティングで手を乾燥させることができます！

皮膚保護ジェル

化粧品 ハクゾウハンドケアジェル肌ほのか

手荒れ予防としてご使用いただくハンドケアローションです。アルコールによる手指消毒持続効果に影響を及ぼしません。※社内調べ



皮膚保護膜を形成するクリーム

3種類のバリア成分が皮膚保護膜を形成し、外的刺激から皮膚を守ります。

環境クロスの選び方



医療機関では数種類の環境クロスを使い分けているようだけど、どうやって選べば良いかわからない…

「使用目的」に合わせて製品を使い分けましょう！



- 環境クロスを選ぶ際のポイントは「普段の清掃」なのか、「特定の感染症への対策」なのかという目的に合わせて使い分けることです。

環境クロス使い分けの例

実際にどのように使い分けているのか、とあるご施設に聞いてみました。

通常時

第四級アンモニウム塩を主成分とした製品

通常時の清掃には、素材を傷めにくく、幅広いウイルスに効果を発揮する「第四級アンモニウム塩」を主成分とした製品を使用しています。環境クロスは雑品のため、ウイルスや菌の除菌を目的とした製品ですが、様々な企業で菌やウイルスを不活化・殺菌する試験を企業努力で行っています。このような結果をもとに、商品を使い分けています。

感染拡大時

流行しているウイルス・菌に対応できる製品

医療機関の中でも、特に感染対策を徹底すべき部署（オペ室や透析室など）では、使用すべき主成分がガイドラインに記載されています。薬剤の効果が高い成分が推奨されているため、感染拡大時や医療関連感染が発生した際は、ガイドラインに沿った薬剤の製品を使用しています。

環境クロスを選ぶ際のポイント

1 データと作用時間を確認する

同じ薬剤が主成分の製品でもどのようなウイルス・菌のデータを持っているのかは各企業や製品によって異なるので注意が必要です。ご施設の求める製品を選定するためには、検討する製品ごとでどのようなウイルスや菌のデータを持っているのか、作用にはどのくらいの時間がかかるのか聞いていただければと思います！

2 時期を絞って製品を使い分け、コストを最適化する

コストも非常に重要です。年間を通して効果が高い製品を使用するのではなく、感染症が流行しやすい時期や季節を絞って製品を変えるなどの工夫が必要ですね！

このように環境クロスの選定は非常に難しく、感染管理のプロでも頭を悩ませます。環境整備は、感染対策の中でも非常に重要な項目です。感染が広がらないように、日々の環境整備を徹底していきましょう！

製品紹介

第四級アンモニウム塩含浸クロス

第四級アンモニウム塩とは

陽イオン性界面活性剤や殺菌剤、柔軟剤、抗菌剤などとして使われる陽イオン性化合物のことで、医薬品や農薬の製造にも使用され、細菌やウイルス、真菌を死滅させる力があります。

ハクゾウ環境クロス Wブロック NEO



普段の清掃にピッタリ！

幅広い汚染物の除去効果を発揮するため、通常時の清掃におすすめです。ノロウイルスの代替菌であるネコカリシウイルスや、インフルエンザウイルスなどに効果があることが確認されています。

ハクゾウ環境クロス Vブロック



開封後でも同じ除菌効果！

安定性に優れているため、開封3か月後でも、開封直後と同様の効果を発揮します。

簡単！
ワンタッチ
オープン



エタノール含浸クロス

エタノールの特徴

速乾性に優れているため、拭いた後に水分が残りやすく、カビやサビの原因になりやすいです。しかし、エタノールにはタンパク質を凝固してしまう性質があります。血液や排泄物、食べこぼしなどの汚れが残っている場所には直接使わず、水拭きなどで汚れを拭きとってから清掃するようにしましょう。

エレファウエットクロス 80



頻繁に触れる場所の清掃に！

速乾性があり、拭いたあとすぐに表面が乾くため、頻繁に触れる場所を清拭するのにおすすめです。

次亜塩素酸ナトリウム含浸クロス

次亜塩素酸ナトリウムの特徴

一般細菌や真菌、ウイルスや一部の芽胞など幅広く効果を有し、ほとんどの医療機関、老健施設で環境用消毒として使用されています。しかし、調製に手間がかかる、濃度が不安定であり作り置きが出来ないというデメリットもあります。

そのまま使える ジアワイプ 1000



緊急時でも慌てず確実に除菌できる！

吐物や下痢などの緊急事態でも、袋から取り出してすぐに清拭できます。調製準備の時間を短縮できるため、汚染が広がる前に素早く対処でき、二次感染のリスクを下げることができます。

感染症流行の備えにおすすめ！

使用期限は未開封で2年のため、感染症流行時などもしもの時に備える製品としておすすめです。ノロウイルスの代替菌であるネコカリシウイルスや、インフルエンザウイルスなどに効果があることが確認されています。

当社Youtubeページでは、環境清掃手順の動画を公開しています。
右のQRコードからご覧いただくことができます。



個人防護具の着脱手順とポイント

個人防護具が必要な場合は？

ケアの種類	使用が勧められる個人防護具
血液が飛沫する恐れがある処置	手袋・エプロン・マスク・シールド
喀痰吸引	手袋・マスク・シールド（エプロン）
静脈採血	手袋
便失禁患者の清拭	手袋（エプロン）
創部の洗浄	手袋・エプロン・マスク・シールド
車イス患者の搬送 清拭 バイタルサインの測定	一般的に使用しない

正しい着脱手順

汚れを広げないために、正しい手洗いの手順を確認しましょう。

着ける順番

- ①手指衛生
- ②エプロン・ガウン
- ③マスク
- ④グローブ

脱ぐ順番

- ①グローブ
- ②手指衛生
- ③エプロン・ガウン
- ④マスク
- ⑤手指衛生

エプロンの着脱手順

着け方

step.1



箱から1枚ずつ取り出します。

step.2



内側が**相手側**に向くように開きながら、そっとかぶります。
※逆に着用してしまわないように内側・外側をきちんと確認してから着用するようにしてください。

step.3



かぶった後、両端を持ちながらゆっくり下に広げていきます。(この時、エプロンは**相手側に触れないように注意してください**)

step.4



エプロンを最後まで広げ終わったら、腰ヒモを手に取ります。

step.5

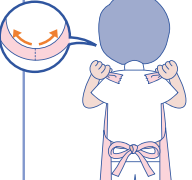


最後に腰ヒモを後で結びます。

内側が相手側に向くように開きましょう。


外し方

step.1




首にかけたヒモの部分を強く引いて切ります。

step.2




腰ヒモの高さまで上半身部をおろします。

step.3




左右の裾を腰ヒモの高さまで持ち上げて**外側(汚染部分)**を中に折り込んでいきます。

step.4




後ろの腰ヒモを強く引っ張って切ります。

step.5



外側(汚染部分)に触れないように両端を持ちながら三折にくるみ**感染性廃棄物**として捨ててください。

step.6



最後に、**手指衛生**を行います。

外側は汚染されている可能性が高い。⇒ **最後に手洗いを！**
汚染面を内側に包み込むように。

製品紹介

プラスチックエプロン

ハクゾウプラスチックエプロン NE

ポリエチレン製で、血液・体液等の水分や菌を通さず、医療従事者の制服への汚染及び患者、医療従事者の感染経路を遮断します。

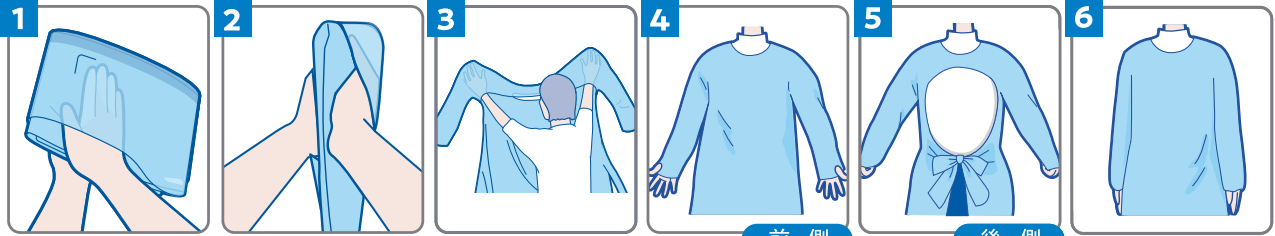
取り出し口を選択できる

取り出し用のミシン目を2箇所設けているため、使用環境により取り出し口を選択することができます。



ガウンの着脱手順 ※イラストは親指フックタイプのものになります。

着け方



1 ガウンを箱から取り出し、図のように図のようにガウンのポケット部に両手を入れます。

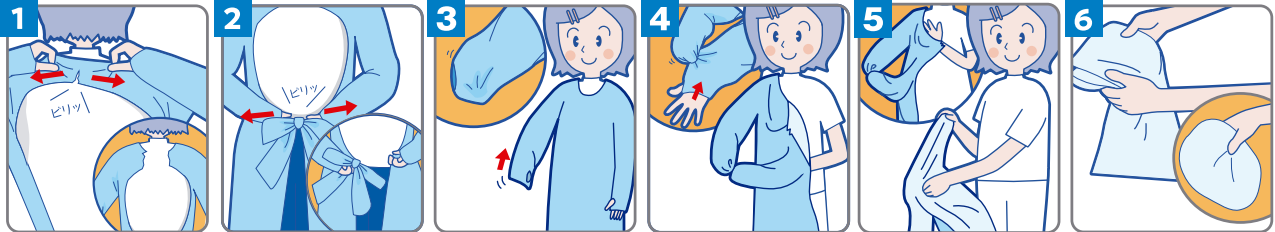
2 ガウンを広げると両手が袖の付け根に位置します。袖の付け根に位置します。袖の付け根に位置します。袖の付け根に位置します。

3 首を通し、袖口に手を通してください。

前側

後側

外し方



1 矢印の方向に引っ張り、腰ヒモを矢印の方向に首の部分をちぎります。引っ張り、腰ヒモをちぎります。

2 どちらかの手を袖口の内側へ滑り込ませます。

3 ガウン内に滑り込ませた手で、もう一方の袖口をつかみ、片袖を引き抜きます。

4 引き抜いた手を反対側の袖の肩口に入れ、汚染面が内側になるよう、裏返ししながら腕を引き抜きます。

5 外側（汚染部分）に触れないように、汚染面を内側に丸めて感染性廃棄物として捨ててください。

外側は汚染されている可能性が高い。⇒ 最後に手洗いを！
汚染面を内側に包み込むように。

製品紹介



親指フックタイプ

ゴムそでタイプ

※上写真はゴムそでタイプになります。

プラスチックガウン

ハクゾウプラスチックガウンαEx

血液・体液等の水分や菌を通さないポリエチレン製で、医療従事者の制服への汚染及び患者への感染を低減します。

選べる2タイプの袖口

親指フックタイプとゴムそでタイプがあり、好みや用途によって選ぶことができます。

サージカルマスクの装着手順



step.1 箱から1枚ずつマスクを取り出します。

step.2 取り出した時、手で触れている方を外側に向け、金具（ノーズフィッター）の付いている方を上にし、色の着いている方を外側になるようにします。

step.3 ノーズフィッターを自分の鼻と頬の形に合わせて手で曲げていきます。

step.4 ノーズフィッターから手を離さずゴムひもを耳にかけます。

step.5 反対側の耳も同様にかけます。

step.6 鼻と口を十分に覆えるように蛇腹を広げ、あごの下まで引けば完了です。

すき間がないように、鼻からあごまでフィットさせましょう。

製品紹介



サージカルマスク

ハクゾウオメガマスクプラス

日本産業規格「JIS T 9001 医療用マスク クラスⅢ」適合のサージカルマスクです。

顔のラインにフィット

ノーズフィッターとマスク両サイドの加工で、顔のラインにジャストフィットします。

サージカルマスク

ハクゾウ サージカルマスク LF

日本産業規格「JIS T 9001 医療用マスク クラスII」適合のサージカルマスクです。

やさしい耳ひも

※オメガマスクプラスも共通

耳ひもは平ゴムを使用しているため、耳への負担を少なくします。また、耳ひも部分はラテックスフリー素材です。

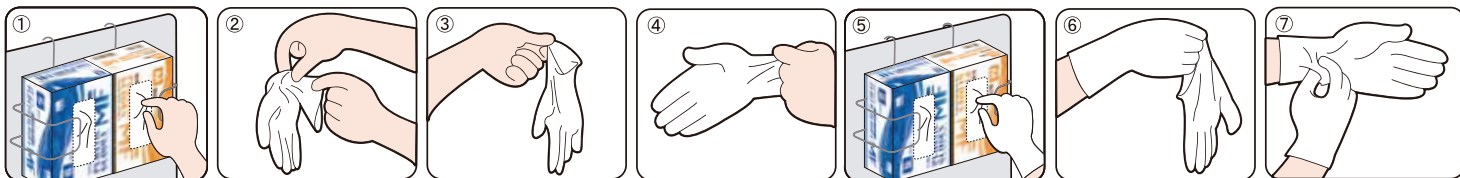


◀シールド付マスクもございます。
液体の飛散から眼部を保護する医療機関向けの透明シールド付フェイスマスクです。



グローブの着脱手順

着け方



① 利き手で箱からつまんで取り出します。

② 手袋を利き手からもう一方の手に持ち替えます。

③ 持ち替えた後、親指の位置を確認します。

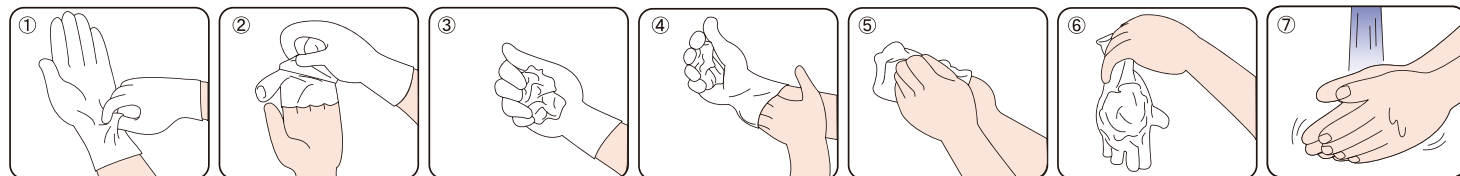
④ 手袋の外側はなるべく何処にも触れないように利き手に装着します。

⑤ 装着した手で、箱から手袋を取り出します。

⑥ もう一方の手に持ち替え、親指の位置を確認し、再び装着済の利き手に持ち替えます。

⑦ 手袋をした手が何処にも触れないように装着します。

外し方



① 利き手で一方の手袋の袖口から3~5cm部分をつかみます。

② 手袋をひっくり返し(外側が内側にくるように)抜いていきます。

③ 手袋を抜いた後、手袋を利き手の手袋の中で丸めて握ります。

④ 汚染した手袋の外側に触れないように手袋を外した手で利き手の袖口の中に入れ、同様にひっくり返します。

⑤ 利き手の手袋を上に向けて、外していきます。

⑥ 外した後は手袋を感染性廃棄物として捨てます。

⑦ 最後に手指衛生を行います。

◎使用する場面：血液・体液等に触れる可能性がある時に。

◎外すタイミング：一連の作業が終了した時にその場で外す。

⇒ 外したら手洗いを！

製品紹介



プラスチックグローブ

ハクゾウプラスチックグローブ EL PLUS

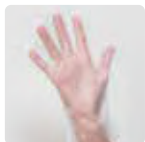
パウダーフリー加工により、パウダー飛散による汚染リスクがなく衛生的です。パウダーによる手荒れ、手指・衣類への付着等の心配がありません。



ニトリルグローブ

ハクゾウニトリルグローブ ES

耐薬剤性、伸縮性に優れ、手にフィットするニトリルグローブです。ラテックスフリー素材なので、ラテックスアレルギーの方にも安心してご使用頂けます。



ポリグローブ

ハクゾウポリグローブステラ TP-1

なめらかな肌触りで伸びが良く、フィット性に優れた厚手のポリ手袋です。左右どちらにも、お使い頂ける兼用タイプです。

URL

<https://youtu.be/1mM4fcSO0wc>

着脱手順動画は右記 QR コードからご視聴いただけます！



1

BCCP対策についてか。

あとは…

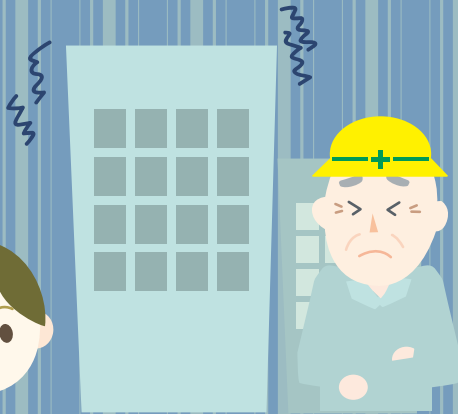
お助けアイテムだって！
足腰の疲れをサポートしてくれる
アイテムが気になる！



あとは…その他？
何が書かれているのかな。

2

具体的に何を準備したら
良いのか知りたいな！



感染とか災害に
備えておかなきゃ…



特にBCCP対策って
気になるわね。

2

残り最後、しっかり
勉強しよう！

もしものとき、
素早く対応できるように、



Let's go!



介護施設における BCP 対策

BCP とは Business Continuity Plan の略称で、業務継続計画と訳されます。

新型コロナウイルス等感染症や大地震などの災害が発生すると、通常通りに業務を実施することが困難になります。

業務を中断させないように準備するとともに、中断した場合でも優先業務を実施するため、あらかじめ検討した方策を計画書としてまとめておくことが重要です。

感染症 BCP

1. 平時対応

体制構築・整備、感染防止に向けた取り組みの実施、防護具・消毒液等備蓄品の確保、研修・訓練の実施、BCP の検証・見直し

2. 初動対応

第一報、感染疑い者への対応、消毒・清掃等の実施

3. 感染拡大防止体制の確率

保健所との連携、接触者への対応、職員の確保、防護具、消毒液の確保、情報共有、業務内容の調整、過重労働・メンタルヘルス対応、情報発信

災害 BCP

1. 総論

基本方針、推進対策、リスクの把握、優先業務の選定、研修・訓練の実施、BCP の検証・見直し

2. 平常時の対応

建物・設備の安全対策、電気が止まった場合の対策、ガスが止まった場合の対策、水道が止まった場合の対策、通信が麻痺した場合の対策、システムが停止した場合の対策、衛生面（トイレ等）の対策、必需品の備蓄、資金手当て

3. 緊急時の対応

BCP 発動基準、行動基準、対応体制、対応拠点、安否確認、職員の参集基準、施設内外での避難場所・避難方法、重要業務の継続、職員の管理、復旧対応

4. 他施設との連携

連携体制の構築、連携対応

5. 地域との連携

被災時の職員派遣、福祉避難所の運営

BCP 対策について

嘔吐時の対応

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行する季節になると、「もし急な嘔吐が起きたらどうしよう？」と不安を感じる場面が増えてきます。日頃から適切な対策をしておくことで、いざという時にも落ち着いて安全に対応でき、二次感染のリスクを大きく減らすことができます。急な嘔吐にも焦らず、誰でも的確に処理ができるようサポートする製品をご紹介します。

準備物が多くて、嘔吐時にすぐ対応できない…



マスク

ガウン

手袋

ペーパー

除菌ウエットクロス

どこまでの範囲での清掃が必要なの？

1m から嘔吐物を 50g 落下させると何 m 広がるのか。

①0.5m ②1m ③2m

思っているよりも広範囲に飛散しているの、清掃の際には「ここまできな」と思うよりも少し広めに範囲を取ることが大切です。

丁寧に周囲まで清掃・消毒しておくことで、二次感染のリスクをしっかりと減らすことができ、周りの人にとっても安心できる環境づくりにつながります。

© 2020 住友化学

製品紹介

嘔吐物処理セット

ハクゾウおうと物処理セット

嘔吐物に必要な防護具、環境除菌用ウエットクロス、ペーパータオル、袋が1つのセットになっています。

使用手順入り

セット内に使用手順書が入っているので、焦らず対処することができます。

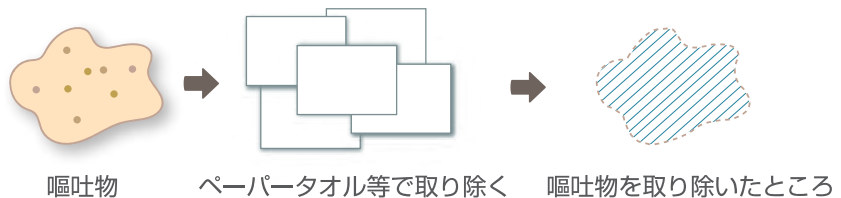
準備物はこれ一つ

このセットを1つ用意するだけで対応できるため、準備の手間を省くことができます。備蓄として置いておくと安心です（ウエットクロスの期限あり）。

嘔吐物処理時のポイント

嘔吐物の除去

- 有機物が残っていると次亜塩素酸ナトリウム消毒薬の効果は減弱するため、嘔吐物はすべて取り除く。
- 嘔吐物が飛散ないようにペーパータオル等で覆い、静かに拭き取る。



消毒

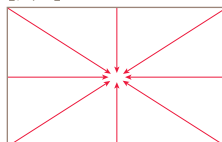
- 嘔吐物を取り除いたところを、ひねって含浸ジパック1000で除菌をする。
- 二度拭きは中性液剤のハクゾウ環境クロス W ブロック NEO を使うと便利。（次亜塩素酸ナトリウム消毒薬と化学反応を起こさないため安心）



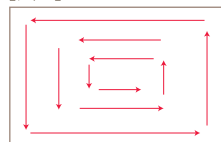
清掃

- ハンドワイパーに環境クロスを取り付けて、図1 or 図2のように外側から内側に拭くと容易に拭くことができる。

【図1】



【図2】



製品紹介

不織布タイプ (0.1%)

トイレに流せるタイプ (0.5%)



トイレに流せるタイプ (0.1%)

環境除菌用ウエットクロス

ひねって含浸ハクゾウジアパック

次亜塩素酸ナトリウムが入ったパックをひねり潰して、使用します。通常では押しつぶすことができないため、破裂の心配がありません。液パックをワイパーで巻いているため、確実に含浸させることができ、液の無駄がありません。

調製いらず

パックの中に次亜塩素酸ナトリウム液が入っているため、調製する必要がありません。



災害時の対応

災害は予測することができません。水道や、電気、ガスが止まってしまった場合、通常通りの生活をするのが難しくなります。災害時にも使用できる製品を備蓄し、素早く対応できるように準備しましょう。

普段使用するものも BCP 対策として

これまでのページで紹介した製品も実は BCP 対策として使用することができます。それらの製品をここではピックアップして紹介します。



このマークが目印！
他のページでも探してみましょう。

口腔ケア用ウエットシート

化粧品 爽快お口すっきりウエットシート

災害時は普段のように歯みがきやうがいができず、口腔内に汚れや菌がたまりやすくなります。口腔ケア用ウエットシートは水や洗面環境がなくてもすぐに使うことができ、また、衛生状態を保つことで誤嚥性肺炎などの二次的な健康リスクを減らし、限られた生活環境の中でも安心して過ごせるサポートとなります。

P.12

身体清拭用ディスポアトル

ハクゾウうるおいケアタオル

断水時や入浴ができない状況でも、身体を清潔に保つことができ、汗や汚れをやさしく除去し、サッパリとした清潔感を保ちます。

P.21

陰部清拭用ウエットシート

化粧品 ハクゾウリラケア

水が使えない状況でもやさしく汚れをふき取り、においや不快感を軽減してくれる心強い衛生用品です。

P.30

手指消毒用アルコールジェル

指定医薬部外品 エレファジェル

災害時は手指の衛生管理が一段と重要になります。手指消毒用アルコールジェルは、水を使わずにすぐ清潔を保つことができるため、断水中の避難生活でも大きく役立つアイテムです。

P.35

環境除菌用ウエットクロス

ハクゾウ環境クロス W ブロック NEO

水や洗剤を用意しなくても、テーブル・手すり・ドアノブなど人が触れる場所の汚れをさっと拭き取ることができ、避難生活で高まりやすい感染リスクの軽減に役立ちます。

P.38



お悩みお助けアイテム

日々の仕事で脚がむくんだり、腰が痛くなったりと、疲れが溜まりませんか？疲れがどんどん身体に蓄積すると、仕事のコンディションも落ちてしまいます。
また、介護者向けのアイテムもございます。「できた！」という少しの成功体験によって達成感を得ることができ、前向きで楽しい生活を送ることができます。
このように、介護する方、される方共にサポートするアイテムをご紹介します。

製品紹介



弾性ストッキング

一般医療機器 弾性ストッキング 届出番号 13B2X0018700003

販売名 ネオフラックス S ハイソックスタイプ

ネオフラックス S ハイソックスタイプ



脚のむくみが気になるんだよなあ...

圧迫力足首部分が最大で、膝下・大腿部に向かって段階的に弱くし、静脈還流の改善を促します。

豊富なサイズ

豊富なサイズ展開で、自分にぴったりのサイズが見つかります。

製品紹介



骨盤固定ベルト

マザーベルト



楽な姿勢で仕事できたらなあ...

骨盤の緩みを引き締め、腰回りの疲れを和らげることができます。
ホワイトとピンクの2種類からお選びいただけます。

しっかり安定

非伸縮性と6cm幅のメインベルトでしっかり締めます。

装着方法



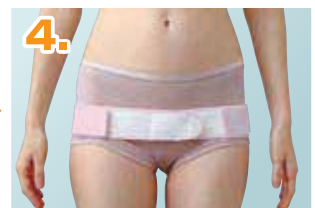
1. 補助ベルトがある方を外側にして、補助ベルトを外します。上前腸骨棘(じょうぜんちようこつぎよく)と大転子(だいてんし)を探し、お尻を包み込むようにして2点間にメインベルトを通します。



2. ベルトの前側は恥骨結合部に重なるようにします。



3. 補助ベルトを持って、前へ引っ張って締めます。



4. 補助ベルトを留めれば完了です。

製品紹介



靴下用補助具

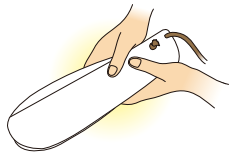
スルっとはける君



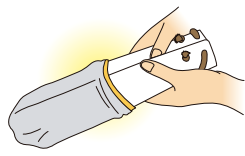
介護されるばかりではなく、自分でもできることを増やしたい。

靴下を下敷きに着け、洗濯ばさみで靴下を挟むことで、つま先からかかとまで簡単に靴下を履くことができます。

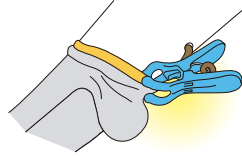
どうやって使うの？（使用例）



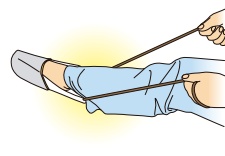
①丸めて…



②靴下に入れて…



③挟んで…



④足を入れて…



⑤下敷きを抜いて…



⑥完成！

製品紹介



創傷保護用吸収パッド

一般医療機器 綿状創傷被覆・保護材 届出番号 43B2X00007D00006

ハクゾウラップキュアドレッシング

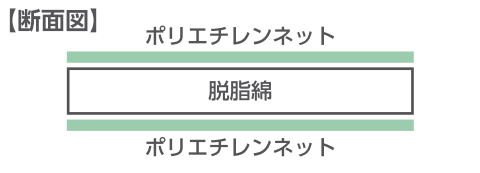


傷口に脱脂綿が貼りつく剥がす時に痛い…

パッドの表面に、創傷面に固着しにくいポリエチレンネットを使用しています。脱脂綿が血液、滲出液を適度に吸収します。

好きなサイズにカット

ロールタイプとなっているため、創傷面に合わせて好きなサイズにカットできます。



【断面図】

ポリエチレンネット

脱脂綿

ポリエチレンネット

製品紹介



医療ガーゼ

一般医療機器 医療ガーゼ 届出番号 27B2X00243000011

販売名 ハクゾウカニューゼ

ハクゾウカニューゼ N



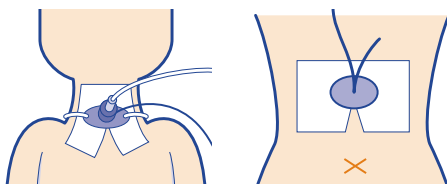
チューブに合わせて切り込みを入れるのが面倒…

Yカットの切り込みが入っているガーゼです。チューブ挿入部位をはさみ、保護します。

皮膚トラブル予防に

ガーゼをあてておくことで、挿入箇所から漏れ出る体液等を吸収し、また、チューブの擦れによる皮膚トラブルを防ぎます。

使用例



在宅介護の準備物品



在宅介護をする場合、何を準備しておけばいいんだろう？

食事や排泄、入浴など、日常生活のサポートにはそれぞれ必要な用品があります。大切なのは、「すべてを一度に揃えよう」と無理をしないことです。介護者の状態や生活スタイルに合わせて、少しずつ環境を整えていきましょう。

製品例

●食事と口腔ケア

ストロー付きコップ	…中身がこぼれにくい。
吸い飲み	…寝たままの状態でも水分を摂取することができる。
とろみ剤	…食べ物や飲み物にとろみをつけ、誤嚥を防ぐ。
介護用食事エプロン	…食べこぼしや飲みこぼしの対策をする。
滑り止めマット	…食器が滑るのを防ぐ。
うがい受け	…身体が不自由な方のうがいをサポートする。
歯みがき用シート	…シートで歯を磨く。
スポンジブラシ	…口腔内の汚れを取る。口腔内を傷つけにくい。
口腔ケア用保湿剤	…口腔内を保湿し、乾燥を防ぐ。

●入浴介助

タオルキャップ	…髪から水が滴るのを防ぎ、髪を早く乾かす。
厚手のウエットシート	…身体を拭き、清潔を保つ。
使い捨てタオル	…身体を拭き、清潔を保つ。
シャワーチェア	…安定感があり、転倒しにくい。
滑り止めマット	…転倒を防ぐ。
保湿剤	…全身を保湿し、バリア機能を高める。

●排せつ介助

紙オムツ・パッド類	…トイレが間に合わない方に使用する。
大人用おしり拭き	…オムツ交換の際に使用する。
使い捨て手袋	…感染対策のリスクを下げる。
消臭袋	…使用済みのオムツを入れる。
防水シート	…ベッドやシーツが汚れるのを防ぐ。
ポータブルトイレ	…離れたトイレに移動する負担を減らす。

●その他

杖・歩行器・車いす	…歩くことが難しい人のサポート。
お薬カレンダー	…薬の飲み忘れを防ぐ。
床ずれ防止クッション	…褥瘡を防ぐ。
見守りカメラ	…外出時でも、様子を確認することができる。
介護用パジャマ・肌着	…着脱しやすく、着替えやすい。

上記の製品をすべて揃えないといけないというわけではありません。

介護者様の状態や様子を見ながら、参考にしてみてください。

在宅介護は、日々の小さな準備の積み重ねが安心につながります。必要な物品を無理のない範囲で整え、介護する方もされる方も、穏やかに過ごせる環境づくりを心がけていきましょう。

医療費控除手続きについて

大人用の紙オムツやパッド類は、医療費控除の対象となります。
1年間（1月1日～12月31日）にご使用になった紙オムツ・パッド類の総額に、
他の医療費を加えた合計が10万円を超える場合、確定申告をすることで税金の一部が還付されます。

控除の対象となるのは？

医療費控除の対象には以下のものが含まれます。なお領収書は必ず保管してください。

- 紙オムツやパッド類の購入費用
- 松葉杖や義歯、義足、義手、補聴器などの購入費用
- 通院時の交通費
- 医師による診察・治療の代金
- 医師による往診費
- 入院にかかわる費用
- 薬代（病院処方薬・市販薬いずれも可）
- 治療のためにマッサージ師に支払った費用
- 介護保険で利用した一部のサービスの自己負担

※以上は代表的なものの一例です。

紙オムツやパッド類の購入費用を医療費控除の対象とするために

以下の項目すべてに がつく人は医療費控除を受けられます（年齢制限はありません）

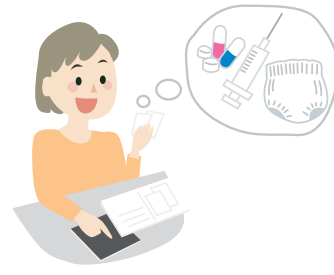
- 本人または家族が税金を納めていること



- 医師が紙オムツを必要と認めていること



- 医療費の合計が年間10万円、または所得金額の5%の金額を超えていること



どんな手続きが必要？

① 次の書類を準備する

- 医師が発行する「おむつ使用証明書」
- ※使用期間を明記したもの



- 紙オムツを購入した時の領収書
- ※使用者氏名（購入者ではない）と「紙オムツ代金」であることを明記したもの



② 税務署に確定申告する

- 準備した書類を添付することが義務づけられています



どんなオムツが対象？

すべての種類の紙オムツが医療費控除の対象となります。
紙オムツと併用する尿パッドなども対象です。
※パッケージの「医療費控除対象品」という記載が目印です。

詳しくはお住まいの地域の税務署、もしくは市区町村の福祉担当窓口にお問い合わせください。

医療費控除の還付金は申告しないと受けられません。

介護保険のしくみ

運営主体

制度の運営主体（保険者）は市町村・東京 23 区です。
※国・都道府県・市町村も運営を支援しています。

保険料

年金からの天引きや口座振替などで納めます。

健保や国保などの医療保険と一緒に納めます。

第 1 号被保険者

65 歳以上の方

第 2 号被保険者

40 歳以上 60 歳未満の医療保険に加入している方

加入する方

介護保険に加入している方で

サービスが利用できる方

- ①寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）の方。
- ②常時の介護までは必要ないが、身支度など、日常生活に支援必要な状態（要支援状態）の方。



指定された 16 の病気により要介護状態や要支援状態となった方。

利用料の負担

介護保険で利用できる額には上限があります。介護保険では、要介護状態区分（要支援 1・2、要介護 1～5）に応じて上限（支給限度額）が決められています。上限の範囲外のサービスを利用する時は、利用者負担は 1 割ですが、上限を超えてサービスを利用した場合は、超えた分は全額が利用者の負担になります。

特定の病気の一覧

下記の 16 疾病が該当する病気となります。申請のご参考にしてください。

- ①筋萎縮性側索硬化症
- ②骨折を伴う骨粗鬆症
- ③後縦靭帯硬化症
- ④多系統萎縮症
- ⑤脊髄小脳変形症
- ⑥脊柱管狭窄症
- ⑦初老期における認知症
- ⑧早老症
- ⑨糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑩脳血管疾患
- ⑪閉塞性動脈硬化症
- ⑫パーキンソン病関連疾患
- ⑬がん（がん末期）
- ⑭慢性閉塞性肺疾患
- ⑮両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

要介護認定の目安と利用限度額

認定区分	認定の目安	利用限度額
地域包括支援センターが窓口	要支援 1 日常生活はほぼ自分でできるが、今後、要介護状態になることを予防するために、少し介護が必要。	50,320 円
	要支援 2 日常生活に少し支援が必要だが、介護サービスを要すれば、機能の維持、改善が見込める。	105,310 円
居宅介護支援事業者が窓口	要介護 1 立ち上がりや歩行がやや不安定。日常生活はおおむね自立しているが、排泄や入浴などに一部介助が必要。	167,650 円
	要介護 2 立ち上がりや歩行が自分では困難。排泄や入浴にも一部または全介助が必要。	197,050 円
	要介護 3 立ち上がりや歩行が自分ではできない。排泄・入浴・衣服の着脱などにも全面的な介助が必要。	270,480 円
	要介護 4 生活全般で能力の低下が見られ、排泄・入浴・衣服の着脱に全面的、食事に一部介助が必要。介護なしでは日常生活が困難。	309,380 円
	要介護 5 生活全般にわたり、全面的な介助が必要。意思の伝達が困難。介護なしでは日常生活が不可能。	362,170 円

●認知症の度合いによっても介護度が変わります。問題行動・理解の低下が基準となりますが、調査員やお医者さんの前ではしっかり受け答えができるので困っておられるという話をよく聞きます。介護しておられる方が性格に事実を伝えることが肝要かと思えます。

介護保険利用の手続き



利用者（被保険者）

↓ 申請書の提出

市町村の窓口

心身の状態などについて聞き取り、調査票に記入します。

主治医がない場合には市町村が指定する医師または市町村職員である医師が意見書を作成します。

認定調査

主治医の意見書

調査項目に関連して書き取ってきた事項

調査票によるコンピュータ判定
(第1次判定)

介護認定審査会による審査判定
(第2次判定)

審査会の委員は、保健・医療・福祉に関する専門家5人程度で構成されます。

認定結果に不服がある場合、都道府県の「介護保険審査会」に申し立てができます。

要介護要支援認定

(原則として、申請から30日以内に認定結果が通知されます。)

↓ 要介護

↓ 要支援

↓ 非該当

要介護 5 要介護 4 要介護 3 要介護 2 要介護 1

要支援 2 要支援 1

自立

未申請
65歳以上の
高齢者

介護予防検診

居住介護支援事業者
(ケアプラン作成事業者)

状態の把握

サービス計画原案の作成
(ケアプラン)

サービス担当者との連絡調整

利用者の同意

直接申し込みもできます。

直接申し込みもできます。

在宅介護サービスの利用

施設への入所

地域包括支援センター
(介護予防ケアプラン作成)

生活機能低下の
おそれあり

生活機能の改善・悪化防止
(介護予防)

地域支援事業の
介護予防事業
(介護予防特定高齢者施策)

【事業】

- 通所型介護予防事業
- 訪問型介護予防事業

生活機能低下の
おそれなし

生活機能の維持向上
(健康維持増進)

地域支援事業の
介護予防事業
(介護予防一般高齢者施策)

【事業】

- 介護予防普及啓発事業
- ・介護予防教室 等
- 地域介護予防生活支援事業
- ・食生活改善事業 等

介護保険で利用できる

予防給付【対象：要支援 1・2（予防給付を利用する場合）】



介護予防サービス計画

1. 介護予防サービス

- ・介護予防訪問介護
- ・介護予防通所リハビリ
- ・介護予防居宅療養管理指導 など

2. 地域密着型介護予防サービス

- ・介護予防小規模多機能型居宅介護
- ・介護予防認知症対応型通所介護 など

総合事業【対象：要支援 1・2（事業のみを利用する場合）】



介護予防ケアマネジメント

1. 介護予防・生活支援サービス事業

- ・訪問型サービス
- ・通所系サービス
- ・その他の生活支援サービス など

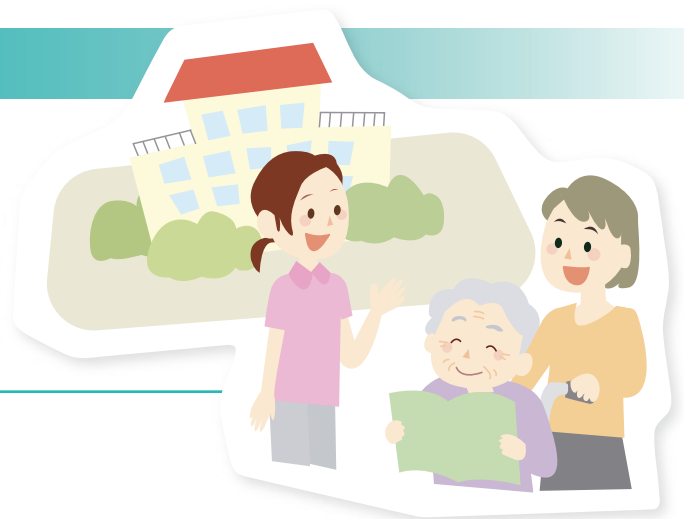
2. 一般介護予防事業（※全ての高齢者が利用可）

- ・介護予防普及啓発事業
- ・地域介護予防活動支援事業
- ・地域リハビリテーション活動支援事業 など

介護給付【対象：要介護 1～5】

1. 施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護医療院



介護予防ケアマネジメント

2. 居宅サービス

- ・訪問介護
- ・訪問看護
- ・通所介護
- ・短期入所 など

3. 一般介護予防事業

- ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・夜間対応型訪問介護
- ・認知症対応型共同生活介護 など

サービス (ケアプラン作成が必要です)

介護保険サービスの体系

訪問系サービス

訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護・居宅介護支援等
例) ホームヘルパーが1時間、身体介護を行う

通所系サービス

通所介護、通所リハビリテーション等
例) 通所介護 (デイサービス) で1日お預かりする

短期滞在系サービス

短期入所生活等
例) 短期入所生活介護 (ショート) で1日お預かりする

居住系サービス

特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護等
例) 特定施設 (有料老人ホーム等) に入所する

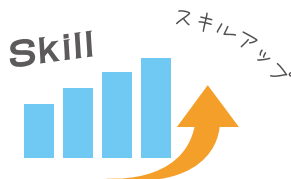
入所系サービス

介護老人福祉施設、介護老人保険施設等
例) 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) に入所する場合

介護報酬とは

介護報酬とは、事業者が利用者（要介護者または要支援者）に介護サービスを提供した場合に、その対価として事業者を支払われるサービス費用をいいます。

介護報酬は各サービス毎に設定されており、各サービスの基本的なサービス提供に係る費用に加えて、各事業所のサービス提供体制や利用者の状況等に応じて加算・減算される仕組みとなっています。



※厚生労働省 HP より
(2026年1月時点)

に繋がる！

	加算名	単位数
口腔ケアに関連する介護報酬	口腔衛生管理加算（Ⅰ）	90 単位 / 月
	口腔衛生管理加算（Ⅱ）	110 単位 / 月
	栄養ケアマネジメントの未実地	14 単位 / 日（減算）
	栄養マネジメント強化加算	11 単位 / 日
	リハビリテーションマネジメント加算（イ）	訪問リハビリテーションのみ 180 単位 / 月 その他 6ヶ月以内：560 単位 / 月 6ヶ月後：240 単位 / 月
	リハビリテーションマネジメント加算（ロ）	訪問リハビリテーションのみ 213 単位 / 月 その他 6ヶ月以内：593 単位 / 月 6ヶ月後：273 単位 / 月
	リハビリテーションマネジメント加算（ハ）	6ヶ月以内：793 単位 / 月 6ヶ月後：473 単位 / 月
	医師が利用者またはその家族に説明した場合	270 単位 / 月
	口腔機能向上加算（Ⅰ）	150 単位 / 回（月 2 回）
	口腔機能向上加算（Ⅱ）	160 単位 / 回（月 2 回）
	口腔連携強化加算	50 単位 / 回
	口腔・栄養スクリーニング加算（Ⅰ）	20 単位 / 回
	口腔・栄養スクリーニング加算（Ⅱ）	5 単位 / 回
	栄養アセスメント加算	50 単位 / 月
	栄養改善加算	200 単位 / 回（月に 2 回まで）
	栄養管理体制加算	30 単位 / 月
褥瘡に関連する介護報酬	褥瘡マネジメント加算（Ⅰ）	3 単位 / 月
	褥瘡マネジメント加算（Ⅱ）	13 単位 / 月
感染に関連する介護報酬	高齢者施設等感染対策向上加算（Ⅰ）	10 単位 / 月
	高齢者施設等感染対策向上加算（Ⅱ）	5 単位 / 月
	新興感染症等施設療養費	240 単位 / 日
その他の介護報酬	科学的介護推進体制加算（Ⅰ）	40 単位 / 月
	科学的介護推進体制加算（Ⅱ）	50 単位 / 月
	科学的介護推進体制加算（Ⅰ）	40 単位 / 月
	科学的介護推進体制加算（Ⅱ）	60 単位 / 月
	科学的介護推進体制加算	40 単位 / 月

介護報酬の見方

加算名

口腔衛生管理加算 (I)

90 単位 / 月

対象サービス

対象施設系サービス

対象居宅サービス

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 介護老人
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

対象地域密着型サービス

単位数

- (1) 入所者の口腔衛生等の管理に係る計画を作成する。(歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士の技術的助言及び指導に基づいたもの。)
 - (2) 歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、入所者に対し、口腔衛生等の管理を月二回以上行う。
 - (3) 歯科衛生士が、計画を作成した入所者に係る口腔衛生等の管理について、介護職員に対し、具体的な技術的助言及び指導を行う。
 - (4) 歯科衛生士が、計画を作成した入所者の口腔に関する介護職員からの相談等に必要に応じ対応する。
- ※通所介護費等算定方法第十号、第十二号、第十三号及び第十五号に規定する基準のいずれにも該当しないこと。

算定条件

関連する
ハクゾウ製品



口腔ケアに関連する介護報酬

口腔衛生管理加算 (I)

90 単位 / 月

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 介護老人保健施設 介護医療院
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

- (1) 入所者の口腔衛生等の管理に係る計画を作成する。(歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士の技術的助言及び指導に基づいたもの。)
 - (2) 歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、入所者に対し、口腔衛生等の管理を月二回以上行う。
 - (3) 歯科衛生士が、計画を作成した入所者に係る口腔衛生等の管理について、介護職員に対し、具体的な技術的助言及び指導を行う。
 - (4) 歯科衛生士が、計画を作成した入所者の口腔に関する介護職員からの相談等に必要に応じ対応する。
- ※通所介護費等算定方法第十号、第十二号、第十三号及び第十五号に規定する基準のいずれにも該当しないこと。



口腔衛生管理加算 (II)

110 単位 / 月

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 介護老人保健施設 介護医療院
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

- (1) 口腔衛生管理加算 (I) に適合する。
- (2) 入所者ごとの口腔衛生等の管理に係る情報を厚生労働省に提出し、口腔衛生の管理の実施に当たって、当該情報その他口腔衛生の管理の適切かつ有効な実施のために必要な情報を活用している。



栄養ケアマネジメントの未実施

14 単位 / 日 (減算)

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 介護老人保健施設 介護医療院
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

- (1) 栄養士又は管理栄養士を 1 名以上配置する。
- ※栄養マネジメント加算の要件を包括化することを踏まえ、「入所者の栄養状態の維持及び改善を図り、自立した日常生活を営むことができるよう、各入所者の状態に応じた栄養管理を計画的に行わなければならない」。(3年の経過措置期間を設ける)

栄養マネジメントの強化加算

11 単位 / 日

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設

介護医療院

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

- (1) 入所者の数 ÷ 50 以上の管理栄養士を配置する。（常勤換算方式で配置し、施設に常勤栄養士を 1 人以上配置し、給食管理を行っている場合は 70 で除する。）
- (2) 「低栄養状態のリスクが高い入所者」→医師、管理栄養士、看護師等が共同して作成した、栄養ケア計画に従い、食事の観察（ミールラウンド）を週 3 回以上行い、入所者ごとの栄養状態、嗜好等を踏まえた食事の調整等を実施する。
「低栄養状態のリスクが低い入所者」→食事の際に変化を把握し、問題がある場合は、早期に対応する。
- (3) 入所者ごとの栄養状態等の情報を厚生労働省に提出し、継続的な栄養管理の実施に当たって、当該情報その他継続的な栄養管理の適切かつ有効な実施のために必要な情報を活用する。



ハクゾウポケット付食事用エプロン (p.10)

リハビリテーションマネジメント加算（イ）

訪問リハビリテーションのみ：180 単位 / 月

その他：6 ヶ月以内：560 単位 / 月 6 カ月後：240 単位 / 月

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設

介護医療院

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

- (1) 事業所の医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、その他の職種が共同し、継続的にリハビリテーションの質を管理し、事業所の医師が、理学療法士、作業療法士、または言語聴覚士に対し、利用者のリハビリテーションの目的に加え、「リハビリテーション開始前や実施中の留意事項」、「やむを得ずリハビリテーションを中止する際の基準」、「リハビリテーションにおける利用者に対する負荷」等のうち、いずれか 1 つ以上の指示を行う。
- (2) 医師、または指示を受けた理学療法士、作業療法士、もしくは言語聴覚士が、指示の内容が上記の基準に適合することが明確にわかるように記録する。
- (3) リハビリテーション会議を開催し、リハビリテーションに関する専門的な見地から利用者の状況等に関する情報を構成員と共有し、会議の内容を記録する。
- (4) リハビリテーション計画について、計画の作成に関与した理学療法士、作業療法士、または言語聴覚士が、利用者またはその家族に説明し、同意を得るとともに、説明した内容等を医師へ報告する。また、3 ヶ月に 1 回以上、リハビリテーション会議を開催し、利用者の状態の変化に応じてリハビリテーション計画を見直し事業所の理学療法士、作業療法士、または言語聴覚士が、介護支援専門員に対し、リハビリテーションの専門的な見地から、利用者の有する能力、自立のために必要な支援方法、日常生活上の留意点に関する情報提供を行う。
- (5) 以下のいずれかを満たし要件を満たしていることを確認し、記録する。
 - ・事業所の理学療法士、作業療法士、または言語聴覚士が、居宅サービス計画に位置付けた居宅サービス事業所の従業者と利用者の居宅を訪問し、従業者に対し、リハビリテーションに関する専門的な見地から介護の工夫に関する指導と日常生活上の留意点に関する助言を行う。
 - ・事業所の理学療法士、作業療法士、または言語聴覚士が、利用者の居宅を訪問し、利用者の家族に対し、リハビリテーションに関する専門的な見地から介護の工夫に関する指導と日常生活上の留意点に関する助言を行う。



爽快 ハクゾウ
マウスクリン A(p.15)

リハビリテーションマネジメント加算（ロ）

訪問リハビリテーションのみ：213 単位 / 月

その他：6 ヶ月以内：593 単位 / 月 6 カ月後：273 単位 / 月

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設

介護医療院

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

- (1) リハビリテーションマネジメント加算（イ）の算定要件を満たしている。
- (2) 利用者ごとのリハビリテーション計画書の内容等の情報を「LIFE」を用いて提出し、フィードバック情報等を活用する。



爽快 ハクゾウ
マウスクリン A(p.15)

リハビリテーションマネジメント加算(ハ)

6ヶ月以内：793単位/月 6カ月後：473単位/月

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

通所リハビリテーション

- (1) リハビリテーションマネジメント加算(ロ)の要件を満たしている。
- (2) 事業所の従業者として、又は外部との連携により管理栄養士を1名以上配置する。
- (3) 利用者ごとに、多職種が共同して栄養アセスメント及び口腔アセスメントを行う。
- (4) 利用者ごとに、言語聴覚士、言語聴覚士、歯科衛生士又は看護職員がその他の職種の者と共同して口腔の健康状態を評価し、当該利用者の口腔の健康状態に係る解決すべき課題の把握する。
- (5) 利用者ごとに、関係職種が、通所リハビリテーション計画の内容の情報等や、利用者の口腔の健康状態に関する情報及び利用者の栄養状態に関する情報を相互に共有する。また、共有した情報を踏まえ、必要に応じて通所リハビリテーション計画を見直し、当該見直しの内容を関係職種に対して情報提供を行う。



爽快 ハクゾウ
マウスクリーン A(p.15)

医師が利用者またはその家族に説明した場合

270単位/月

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

通所リハビリテーション

- (1) リハビリテーション計画について、事業所の医師が、利用者またはその家族に説明し、同意を得る。

口腔機能向上加算(Ⅰ)

150単位/回(月2回)

通所介護

介護予防通所介護

通所リハビリテーション

- (1) 言語聴覚士、歯科衛生士又は看護職員を1名以上配置する。
- (2) 利用者の口腔機能を利用開始時に把握し、言語聴覚士、歯科衛生士、看護職員、介護職員、生活相談員その他の職種の者が共同して、利用者ごとの口腔機能改善管理指導計画を作成する。
- (3) 利用者ごとの口腔機能改善管理指導計画に従い言語聴覚士、歯科衛生士又は看護職員が口腔機能向上サービスを行っているとともに、利用者の口腔機能を定期的に記録する。
- (4) 利用者ごとの口腔機能改善管理指導計画の進捗状況を定期的に評価する。



爽快 お口うるるジェル
(p.11)



爽快 スポンジ
(p.11)



爽快 綿棒サンクスワブ
(p.11)



爽快 お口すっきり
ウエットシート
(p.12)



爽快 お口キレイ
ぐるっとブラシ
(p.14)



爽快 よりそうブラシ
(p.14)



爽快 ハクゾウ
マウスクリーン A
(p.15)

口腔機能向上加算(Ⅱ)

160単位/回(月2回)

通所介護

介護予防通所介護

通所リハビリテーション

- (1) 口腔機能向上加算(Ⅰ)に取り組んだ上で、LIFEに口腔機能に関する情報提供を提供し、口腔衛生の管理を適切に行うため情報を活用する。

(ア) 新規に口腔機能向上サービスに関する計画書の作成を行った日の属する月。

(イ) 口腔機能向上サービスに関する計画書の変更を行った日の属する月。

(ウ) アまたはイのほか、少なくとも3ヶ月に1回は提出する。

※口腔機能向上加算(Ⅰ)と(Ⅱ)は同時算定できないので注意が必要です。



爽快 お口うるるジェル
(p.11)



爽快 スポンジ
(p.11)



爽快 綿棒サンクスワブ
(p.11)



爽快 お口すっきり
ウエットシート
(p.12)



爽快 お口キレイ
ぐるっとブラシ
(p.14)



爽快 よりそうブラシ
(p.14)



爽快 ハクゾウ
マウスクリーン A
(p.15)

口腔連携強化加算

50 単位 / 回

訪問介護

訪問看護

訪問リハビリテーション

短期入所生活介護

短期入所療養介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

- (1) 口腔状態の評価を利用者の同意を得て歯科医療機関およびケアマネジャーに結果を提供している。
- (2) 歯科医師または歯科医師の指示を受けた歯科衛生士への相談に対する体制を確保し、文書にて取り決めている。
(その場合、連携先は「歯科点数表区分番号 C000」に記載の歯科訪問診療科の算定実績がある歯科医師・歯科衛生士である必要がある。)
- (3) 以下の 3 つの項目に該当しない。
 - ・他の事業所が同一利用者に対して口腔・栄養スクリーニング加算を算定している。
 - ・指定居宅療養管理指導事業所が歯科医師・歯科衛生士の行う居宅療養管理指導費を算定している。
 - ・他の事業所が同一利用者に対して口腔連携強化加算を算定している。



爽快 お口うるるジェル
(p.11)



爽快 スポンジ
(p.11)



爽快 綿棒サンクスワブ
(p.11)



爽快 お口すっきり
ウエットシート
(p.12)



爽快 お口キレイ
ぐるっとブラシ
(p.14)



爽快 よりそうブラシ
(p.14)



爽快 ハクゾウ
マウスクリン A
(p.15)

口腔・栄養スクリーニング加算 (I)

20 単位 / 回

通所介護

通所リハビリテーション

療養通所介護

特定施設入居者生活介護

小規模多機能型居宅介護

看護小規模多機能型居宅介護

地域密着型通所介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 介護サービス事業所の職員が利用開始時及び利用中 6 カ月毎に利用者の口腔の健康状態や栄養状態について確認を行い、担当ケアマネジャーに情報を提供する。

※栄養アセスメント加算・栄養改善加算及び口腔機能向上加算の併算定はできない。

口腔・栄養スクリーニング加算 (II)

5 単位 / 回

通所介護

通所リハビリテーション

療養通所介護

特定施設入居者生活介護

小規模多機能型居宅介護

看護小規模多機能型居宅介護

地域密着型通所介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 利用者が、栄養改善加算や口腔機能向上加算を算定している場合に、口腔の健康状態と栄養状態のいずれかの確認を行い、担当ケアマネジャーに情報を提供する。

※栄養アセスメント加算、栄養改善加算又は口腔機能向上加算を算定しており加算 (I) を算定できない場合にのみ算定できる。

栄養アセスメント加算

50 単位 / 月

通所介護

通所リハビリテーション

看護小規模多機能型居宅介護

地域密着型通所介護

認知症対応型通所介護

- (1) 当該事業所の従業者または外部との連携によって管理栄養士を 1 名以上配置し、利用者ごとに管理栄養士や看護職員、介護職員、生活相談員などの職員が共同して栄養アセスメントを実施する栄養アセスメントを実施した結果を利用者または家族に対して説明し、必要に応じた対応を行う。

- (2) 利用者ごとの栄養状態の情報を厚生労働省に提出し、受け取ったフィードバック情報を活用する。

※事業所内だけでなく外部機関との連携によって管理栄養士を 1 名以上配置すれば基準を満たすことが可能。

栄養改善加算

200 単位 / 回 (月に 2 回)

通所介護

通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーション

地域密着型通所介護

看護小規模多機能型居宅介護

認知症対応型通所介護

介護予防認知症対応型通所介護

- (1) 事業所内の従業者または外部との連携によって管理栄養士を 1 名以上配置し、サービス利用開始時より利用者の栄養状態を把握する。
- (2) 管理栄養士等と共同して利用者ごとの食形態にも配慮した栄養ケア計画を作成する。必要に応じて利用者の自宅を訪問しつつ、栄養状態を定期的に記録し、利用者ごとの栄養ケア計画の進捗状況を定期的に評価する。

栄養管理体制加算

30 単位 / 月

認知症グループホーム

- (1) 当該事業所の従業者または外部との連携によって管理栄養士を 1 名以上配置し、当該事業所における利用者の低栄養状態の評価方法、栄養ケアに関する課題 (食事の傾眠、拒食、徘徊・多動等) への対応方法、食形態の調整及び調理方法その他当該事業所において日常的な栄養ケアの実施にあたり必要と思われる事項のうち、いずれかに係る技術的助言及び指導を行う。
(利用者ごとの栄養ケア・マネジメントをいうものではない。)

- (2) 「栄養ケアに係る技術的助言及び指導」を行うにあたって、以下の事項を記録すること。

- ・当該事業所において利用者の栄養ケアを推進するための課題
- ・当該事業所における目標
- ・具体的方策
- ・留意事項
- ・その他必要と思われる事項

※事業所内だけでなく外部機関との連携によって管理栄養士を 1 名以上配置すれば基準を満たすことが可能。

褥瘡に関連する介護報酬

褥瘡マネジメント加算 (I)

3 単位 / 月

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

看護小規模多機能型居宅介護

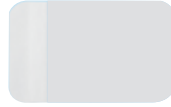
- (1) 入所者又は利用者ごとに、施設入所時又は利用開始時に褥瘡の有無を確認するとともに、少なくとも 3 か月に 1 回、褥瘡の発生と関連のあるリスクについても評価する。
- (2) 評価結果等を厚生労働省 (LIFE) に提出し、褥瘡管理の実施に当たって当該情報等を活用して行う。
- (3) リスク評価の結果、褥瘡が発生するリスクがあるとされた入所者等ごとに、医師、看護師、管理栄養士、介護職員、介護支援専門員その他の職種の者が共同して褥瘡ケア計画を作成する。
- (4) 入所者又は利用者ごとの褥瘡ケア計画に従い褥瘡管理を実施するとともに、管理の内容や入所者等ごとの状態について定期的に記録する。
- (5) 評価に基づき、少なくとも 3 か月に 1 回、入所者ごとに褥瘡ケア計画を見直すこと。



ハクゾウラップキュア
ドレッシング (p.47)



ハクゾウ滅菌ラップキュア
ドレッシング



エレバンフィルム S



エレバンロール



エレバンブロック

褥瘡マネジメント加算 (II)

13 単位 / 月

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

看護小規模多機能型居宅介護

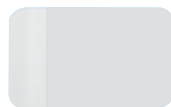
- (1) 褥瘡マネジメント加算 (I) の算定要件を満たしている施設等において、施設入所時等の評価の結果、褥瘡が発生するリスクがあるとされた入所者または利用者について、褥瘡の発生がない、または入所時に既に存在した褥瘡が治癒した場合。



ハクゾウラップキュア
ドレッシング (p.47)



ハクゾウ滅菌ラップキュア
ドレッシング



エレバンフィルム S



エレバンロール



エレバンブロック

感染に関連する介護報酬

高齢者施設等感染対策向上加算(Ⅰ)

10 単位 / 月

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

特定施設入居者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 感染症法第6条第17項に規定する第二種協定指定医療機関との間で、新興感染症の発生時等の対応を行う体制を確保する。
- (2) 協力医療機関等との間で新興感染症以外の一般的な感染症の発生時等の対応を取り決めるとともに、感染症の発生時等に協力医療機関等と連携し適切に対応する。
- (3) 診療報酬における感染対策向上加算又は外来感染対策向上加算に係る届出を行った医療機関又は地域の医師会が定期的に院内感染対策に関する研修又は訓練に1年に1回以上参加する。

【高齢者施設等感染対策向上加算(Ⅰ)の対象となる研修、訓練及びカンファレンス】

- ・感染対策向上加算又は外来感染対策向上加算の届出を行った医療機関において、感染制御チーム(外来感染対策向上加算にあたっては、院内感染管理者)により、職員を対象として、定期的に行う研修。
- ・感染対策向上加算1に係る届出を行った保険医療機関が、保健所及び地域の医師会と連携し、感染対策向上加算2又は3に係る届出を行った保険医療機関と合同で、定期的に行う院内感染対策に関するカンファレンスや新興感染症の発生時等を想定した訓練。
- ・地域の医師会が定期的に主催する院内感染対策に関するカンファレンスや新興感染症の発生時等を想定した訓練。



PPE 製品 (p.39 ~ p.41)



環境クロス製品 (p.38)



手指衛生製品 (p.35 ~ p.36)

高齢者施設等感染対策向上加算(Ⅱ)

5 単位 / 月

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

特定施設入居者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 診療報酬における感染対策向上加算に係る届出を行った医療機関から、3年に1回以上施設内で感染者が発生した場合の感染制御等に係る実地指導を受けていること。



PPE 製品 (p.39 ~ p.41)



環境クロス製品 (p.38)



手指衛生製品 (p.35 ~ p.36)

新興感染症等施設療養費

240 単位 / 日

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

特定施設入居者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 新興感染症のパンデミック発生時において、施設内で感染した高齢者に対して必要な医療やケアを提供する観点や、感染拡大に伴う病床ひっ迫を避ける観点から、必要な感染対策や医療機関との連携体制を確保した上で感染した高齢者を施設内で療養を行うことを新たに評価する。
- (2) 対象の感染症については、今後のパンデミック発生時に必要に応じて指定する仕組みとする。【告示改定】

算定要件

- (3) 入居者等が別に厚生労働大臣が定める感染症*に感染した場合に相談対応、診療、入院調整等を行う医療機関を確保し、かつ、当該感染症に感染した入居者等に、適切な感染対策を行った上で、該当する介護サービスを行った場合に、1月1回、連続した5日を限度として算定する。 *現時点において指定されている感染症はない。



PPE 製品 (p.39 ~ p.41)



環境クロス製品 (p.38)



手指衛生製品 (p.35 ~ p.36)

その他の介護報酬

科学的介護推進体制加算(Ⅰ)

40 単位 / 月

通所介護

通所リハビリテーション

地域密着型通所介護

認知症対応型通所介護 (予防含む)

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護

- (1) 入居者ごとの ADL 値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況、その他の心身の状況などに係る基本的な情報を、LIFE を使って厚生労働省に提出する。
- (2) 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービス提供にあたって、(1) に規定する情報とその他サービスを適切かつ有効に提供するために必要な情報を活用する。

科学的介護推進体制加算(Ⅱ)

50 単位 / 月

介護老人保健施設

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

- (1) 加算Ⅰの(1)に規定する情報に加えて、入居者ごとの疾病状況などの情報を、LIFE を使って厚生労働省に提出する。
- (2) 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービス提供にあたって、(1) に規定する情報とその他サービスを適切かつ有効に提供するために必要な情報を活用する。

科学的介護推進体制加算(Ⅰ)

40 単位 / 月

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

介護老人保健施設

介護医療院

特定施設入居者生活介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

認知症対応型共同生活介護

- (1) 入居者ごとの ADL 値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況、その他の心身の状況などに係る基本的な情報を、LIFE を使って厚生労働省に提出する。
- (2) 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービス提供にあたって、(1) に規定する情報とその他サービスを適切かつ有効に提供するために必要な情報を活用する。

科学的介護推進体制加算(Ⅱ)

60 単位 / 月

介護老人保健施設

介護医療院

- (1) 加算Ⅰの(1)に規定する情報に加えて、入居者ごとの疾病状況、服薬状況などの情報を、LIFE を使って厚生労働省に提出する。
- (2) 必要に応じて施設サービス計画を見直すなど、サービス提供にあたって、(1) に規定する情報とその他サービスを適切かつ有効に提供するために必要な情報を活用する。

科学的介護推進体制加算

40 単位 / 月

対象となる通所系・居住系・多機能系サービスすべて

- (1) 利用者ごとの ADL 値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況、その他の心身の状況などに係る基本的な情報を、LIFE を使って厚生労働省に提出する。
- (2) 必要に応じて通所介護計画を見直すなど、サービス提供にあたって、(1) に規定する情報とその他サービスを適切かつ有効に提供するために必要な情報を活用する。

頁数	品名	品番	規格	JANコード
10	ハクソウポケット付き 食事前用エプロン	3024505	オレンジ 100 枚入	4958286719337
11	爽快 お口うるるジェル	3901180	はちみつレモン風味 80g	4958286718095
		3901181	バインアップル風味 80g	4958286718101
11	爽快スポンジ	1240973	レギュラー 紙軸	4958286717920
		1240976	レギュラー プラスチック軸	4958286717937
		3118060	レギュラー プラスチック軸 10 本入	4958286718637
11	爽快綿棒サンクスワブ	3300039	—	4958286711843
11	爽快綿棒ハーフ	1240012	片綿付長さ 20.5cm	4958286303154
12	爽快 お口すっきりウエットシート	1156993	150mm×200mm ミント風味	4958286079967
12	ハクソウすっきりドライシート	1156994	80mm×220mm 2 折	4958286718194
14	爽快 お口キレイぐるとブラシ	3118067	ブラシ直径 15mm ホワイト	4958286720388
14	爽快 よりそうブラシ	3118054	超やわらかめ	4958286720890
		3118055	やわらかめ	4958286720906
15	爽快 ハクソウマウスクリーン A	1290092	No.12 レモン風味	4958286053080
		1290093	No.13 レモン風味	4958286054001
		1290095	No.12 ブルーベリー風味	4958286058337
16	ピカッと爽快 吸いと〜る スターターキット	1850830	—	4958286720012
17	ピカッと爽快 吸いと〜るスポンジ	3118065	50 本入	4958286719917
17	ピカッと爽快 吸いと〜る歯ブラシ	3118066	50 本入	4958286719924
17	爽快 吸いと〜るスポンジ	3118063	50 本入	4958286719894
17	爽快 吸いと〜る歯ブラシ	3118064	50 本入	4958286719900
19	素あわ物語	3002012	450mL	4958286720098
		3002013	3.8L 詰め替え用	4958286720104
19	肌ふわり	3300281	30cm×60cm 20 枚入	4958286715261
20	ハクソウ爽やか清潔タオル	3394081	大判 (23.5cm×60cm)	4958286601335
		3394082	小判 (30cm×30cm)	4958286601328
20	ハクソウすっきりタオル	3081100	小判厚手 (メッシュ) 280mm×180mm 100 本入	4958286715520
		3081101	中判厚手 (メッシュ) 280mm×300mm 100 本入	4958286715483
		3081102	大判厚手 (メッシュ) 280mm×600mm 50 本入	4958286715490
		3081103	大判厚手 (エンボス) 280mm×600mm 50 本入	4958286715506
21	ハクソウうるおいケアタオル	2601000	M 中判厚手 280mm×300mm 100 本入	4958286082059
		2601001	L 大判厚手 280mm×600mm 50 本入	4958286082066
21	めまわりさん	2600027	75mm×38mm 2ply×2 枚 20 包入	4958286706900
		2600028	75mm×38mm 2ply×2 枚 100 包入	4958286706917
26	ニューハクソウはくパンツ	3180336	M 20 枚入	4958286720920
		3180337	L 18 枚入	4958286720937
		3180338	LL 16 枚入	4958286720944
26	ハクソウはくパンツスリムタイプ	3180344	スリムタイプ M 20 枚入	4958286803371
		3180345	スリムタイプ L 18 枚入	4958286803388
		3180346	スリムタイプ LL 16 枚入	4958286803395
26	ハクソウテープ止めタイプ	3180333	S 34 枚入	4958286803333
		3180334	M 30 枚入	4958286803340
		3180339	L 26 枚入	4958286720951
27	さわやかケアパッド	3180351	パワフル	4958286803401
		3180353	ワイドロング	4958286803418
		3180358	ワイドロングライト	4958286720029
		3180355	ビッグ	4958286803425
		3180357	スーパービッグ	4958286803432
28	ハクソウサポートパッド	3180361	レギュラー 30 枚入	4958286707198

項数	品名	品番	規格	JANコード
28	ハクソウおもいやりパッド	3180371	ハイパー 1600 30 枚入	4958286707143
		3180372	ハイパー 2000 20 枚入	4958286707136
28	ハクソウシートタイプ	3180381	24 枚入	4958286720661
30	ハクソウリラケア	2600250	150mm×300mm 5 枚入	4958286081540
30	ハクソウリラケア Lite	2600260	150mm×300mm 3 枚入	4958286084107
30	ハクソウマルチウォーマー	1850272	—	4958286719467
35	ハクソウあわ物語 Iromiru	3002004	500mL ポンプ付	4958286718293
35	ハクソウあわ物語 やさしさプラス	3001199	500mL	4958286705781
35	エレファジェル	2600181	60mL	4958286036557
		2600182	150mL	4958286061887
		2600183	350mL	4958286036564
35	エレファジェルプラス	2600203	350mL	4958286079691
36	エレファフォーム	3102101	150mL	4958286720593
36	ハクソウ抗菌ペーパータオル	1895891	縦 23cm×横 22cm 2ply 150 組入	4958286602004
36	ハクソウハンドケアジェル肌ほのか	3901195	195g	4958286712314
38	ハクソウ環境クロスWブロックNEO	2600270	30 枚入	4958286078397
		2600271	60 枚入	4958286078403
		2600272	容器入 250 枚入	4958286078410
		2600273	詰替用 250 枚入	4958286078427
38	ハクソウ環境クロスVロック	3395006	60 枚入	4958286712628
		3394120	80 枚入	4958286718521
		3394063	容器入 (300 枚入)	4958286601182
		3394064	詰替用 (300 枚入)	4958286601199
38	エレファウエットクロス 80	3394076	特大・厚手 (15 枚入)	4958286705521
		3940020	20 枚入 小判	4958286713335
		3996000	100 枚入 ボトルタイプ	4958286713182
		3996001	100 枚入 詰替用	4958286713199
		3996002	100 枚入 用空容器	4958286721026
38	そのままするエアワイブ 1000	2600194	250 枚入 大判容器入	4958286078922
		2600195	250 枚入 大判詰替用	4958286078939
39	ハクソウプラスチックエプロン NE	3162266	50 枚入	4958286717999
		3087648	ホワイト 70 枚入	4958286083919
		3087649	ピンク 70 枚入	4958286721309
40	ハクソウプラスチックガウン α Ex	3087650	ブルー 70 枚入	4958286721316
		3087593	親指フックタイプ	4958286721231
40	ハクソウオメガマスク プラス	3087594	ゴムぞでタイプ	4958286721248
		3901421	ホワイト	4958286711386
		3901423	ブルー	4958286711393
40	ハクソウオメガマスク プラス	3901425	小さめピンク	4958286711409
		3087530	ホワイト	4958286900704
41	ハクソウサージカルマスク LF	3087531	ブルー	4958286900711
		3087532	ピンク	4958286900728
41	シールド付フェイスマスク CS	3087660	フリー	4958286718927
41	ハクソウプラスチックグローブ EL PLUS	3024333	S	4958286719696
		3024334	M	4958286719702
		3024335	L	4958286719719
41	ハクソウニトリルグローブ ES	3024071	XS	4958286706337
		3024072	S	4958286706344
		3024073	M	4958286706351

項数	品名	品番	規格	JANコード
41	ハクソウニトリルグローブ ES	3024074	L	4958286706368
41	ハクソウポリルグローブステラ TP-1	3087711	S	4958286717364
		3087712	M	4958286717371
		3087713	L	4958286717388
44	ハクソウおうと物処理セット	2610343	ICPACK [®] -F	4958286055572
		2610353	(吸水シート・ヘラ付き) PE袋入り	4958286057002
44	ひねって含浸ハクソウジアパック 1000	3162102	水解性5枚 (200mm×300mm)	4958286705705
		3162201	不織布5枚 (250mm×250mm)	4958286706306
44	ひねって含浸ハクソウジアパック 5000	3162105	水解性5枚 (200mm×300mm)	4958286706924
46	ネオフラックスS ハイソックスタイプ	2700120	レギュラー SS	4958286410326
		2700121	レギュラー S	4958286410272
		2700122	レギュラー M	4958286410289
		2700123	レギュラー L	4958286410296
		2700124	レギュラー LL	4958286410302
46	meetuu マザーベルト	1490510	ホワイト S~M	4958286520223
		1490511	ホワイト M~L	4958286520209
		1490512	ホワイト L~LL	4958286520216
		1490621	ピンク S~M	4958286706016
		1490622	ピンク M~L	4958286706023
		1490623	ピンク L~LL	4958286706030
47	スルトとはける君	2270300	—	4958286690001
47	ハクソウラップキュアドレッシング	3155150	No.75	4958286720203
		3155151	No.150	4958286720210
47	カニューゼN	1163719	Yカット 7.5cm×7.5cm 12ply	4958286712031
59	ハクソウ滅菌ラップキュア ドレッシング	3155131	50mm×50mm	4958286705576
		3155132	100mm×100mm	4958286705583
59	エレバンフィルムS	3155031	No.50	4958286701462
		3155033	No.60	4958286701479
		3155035	No.80	4958286701486
		3155037	No.100	4958286701493
59	エレバンロール	3155041	No.50	4958286701516
		3155043	No.75	4958286701523
		3155045	No.100	4958286701530
		3155047	No.150	4958286701547
59	エレバンブロック	3155021	No.50	4958286701318
		3155023	No.60	4958286701325
		3155025	No.80	4958286701332
		3155027	No.100	4958286701349

本 社

〒540-0025 大阪府大阪市中央区徳井町2丁目4番9号
TEL. 06-6942-0451(代) FAX. 06-6945-0539

メディカル・介護部門

東京支店

〒136-0082 東京都江東区新木場2丁目9番7号
TEL. 03-3522-6720(代) FAX. 03-3521-1319

北大阪支店

〒566-0064 大阪府摂津市鳥飼中2丁目6番26号
TEL. 072-653-4045(代) FAX. 072-653-4046

南大阪支店

〒584-0031 大阪府富田林市寿町4丁目8番15号
TEL. 0721-20-2900(代) FAX. 0721-25-3870

仙台営業所

〒981-1226 宮城県名取市植松字田野部93-1
TEL. 022-393-7434(代) FAX. 022-393-7435

関東営業所

〒123-0861 東京都足立区加賀1丁目19-9
TEL. 03-5809-4780 FAX. 03-5809-4781

西東京営業所

〒192-0045 東京都八王子市大和田町1丁目22番4号
TEL. 042-646-0451(代) FAX. 042-646-0452

名古屋支店

〒463-0037 愛知県名古屋守山区天子田四丁目501-2
TEL. 052-769-6021 FAX. 052-769-6022

三重営業所

〒510-0064 三重県四日市市新正4丁目15番3号
TEL. 059-350-3844(代) FAX. 059-350-3845

京都営業所

〒612-8123 京都府京都市伏見区向島立河原町75番2号
TEL. 075-603-4826(代) FAX. 075-603-4827

大阪中央営業所

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋3番6号
TEL. 06-6943-6118(代) FAX. 06-6943-6106

神戸営業所

〒651-2122 兵庫県神戸市西区玉津町高津橋591-1
TEL. 078-940-8975 FAX. 078-940-8976

阪神営業所

〒658-0023 兵庫県神戸市東灘区深江浜町134番地
TEL. 078-262-1634(代) FAX. 078-411-4110

広島営業所

〒731-3167 広島県広島市安佐南区大塚西5丁目3番27号
TEL. 082-849-4188(代) FAX. 082-849-4190

福岡営業所

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2丁目9番25号 アバンダント84 302号室
TEL. 092-481-5921(代) FAX. 092-481-5922

熊本営業所

〒860-0863 熊本県熊本市中央区坪井6丁目8番1号
TEL. 096-345-2253(代) FAX. 096-345-2256

札幌駐在所

〒001-0909 北海道札幌市北区新琴似9条7丁目8番19号
TEL. 011-788-8009 FAX. 011-788-8027

沖縄駐在所

〒900-0003 沖縄県那覇市安謝1丁目13番19号 エミネットヒロ106号
TEL. 098-941-5320(代) FAX. 098-941-5321

コンシューマー部門

コンシューマー課 東京オフィス

〒104-0031 東京都中央区京橋2-7-8 FPG links KYOBASHI R705
(ビジネスエアポート京橋)

コンシューマー課 大阪オフィス

〒540-0025 大阪府大阪市中央区徳井町2丁目4番9号
TEL. 06-6942-0451(代) FAX. 06-6945-0539

大阪物流センター

〒583-0866 大阪府羽曳野市植生野1111
TEL. 072-955-3305 FAX. 072-955-3306

阪神物流センター

〒658-0023 兵庫県神戸市東灘区深江浜町134番地
TEL. 078-262-1734(代) FAX. 078-411-4110

R&D Base

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋3番6号
TEL. 06-6948-8707(代)

ハクゾウメディカルテクノス株式会社

熊本工場

〒861-1367 熊本県菊池市七城町流川205
TEL. 0968-25-3793(代) FAX. 0968-25-3913

福島工場

〒976-0005 福島県相馬市光陽2丁目2番1号
TEL. 0244-26-5148(代) FAX. 0244-38-6625

Hakuzo Medical Asia Co., Ltd

バンコク事務所

399 Interchange 21 Building, Level 20 Unit 2003, Sukhumvit Road, North Klongtoey, Wattana, Bangkok 10110 Thailand
TEL. +66-(0)9-5637078-5

タイ工場

WHA Chonburi Industrial Estate 2 390/18 Moo 2, Khao Khansong, Sri Racha, Chonburi 20110 Thailand
TEL. +66-(0)3-3136104-6

LAVITEC Technology Joint Stock Company

Lot 8-CN18, Khai Quang Industrial Park, Khai Quang Ward, Vinh Yen City, Vinh Phuc Province, Vietnam
TEL. (+84)211-3712-107



ATC エイジレスセンター

にて常設展示を行っています！

展示ブースでは、口腔ケア製品を直接
手に取ってご覧いただけます♪
ぜひお気軽にお立ち寄りください！

詳しい情報は
こちらから



<https://www.ageless.gr.jp/boothlist/hakuzo/>

ATC エイジレスセンター

〒559-0034 大阪市住之江区南港北 2-1-10 ATC ビル ITM 棟 11F
TEL : 06-6615-5123 / FAX : 06-6615-5240

ハクゾウメディカル株式会社
ホームページ



<https://www.hakuzo.co.jp/>